

В КРАЮ КЕДРОВОМ

Газета г. Кедрового

№47 (1553) четверг, 19 ноября 2020 г.

19 НОЯБРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

Табакокурение и психическое здоровье

"Никто ещё не умер от переживания своих чувств, но миллионы людей умирают от употребления наркотиков, алкоголя и других токсичных веществ, которые принимаются для того, чтобы помочь себе избавиться от своих переживаний или подавить их"

(Дженей Уайнхольд)

Табакокурение - это не просто вредная привычка или слабость человека, это опасная зависимость, которая разрушает психическое и физическое здоровье человека.

Почему так много людей зависимы от курения?

Ответ заключается в химическом составе сигарет и влиянии табакокурения на психику человека. Во Франции, например, табак называли "целительной" или "королевской травой", ошибочно ссылаясь на его, якобы, целебное воздействие на организм.

Состав сигареты

Никотин - химический стимулятор, при употреблении которого учащаются сердечные сокращения, увеличивается артериальное давление, частота дыхания.

Монооксид углерода - химическое вещество, благодаря которому у человека уменьшается чувство напряженности. Происходит это не в силу лечебного воздействия, как можно подумать, а как раз наоборот - монооксид углерода нарушает нормальный ток крови в мозг, и как следствие, мозг страдает от недостатка кислорода. Это затрудняет мышление и стимуляцию гормонов, что в свою очередь, тормозит или подавляет естественные чувства и эмоции.

Ацетальдегид - химическое вещество, обладающее успокаивающими свойствами, формирующее сильнейшую психическую привязанность к табаку.

Курение - уход от проблемы, но не решение

Для многих курящих людей сигарета - это "волшебная успокоительная палочка", используемая как в критических ситуациях, так и "от скуки". Но на самом деле, это бегство от проблемы. Почему? Как пишет автор книг по проблеме зависимости и созависимости Дженей Уайнхольд: *"Если вы более внимательно посмотрите на свои зависимые или навязчивые состояния, то вы, скорее всего, обнаружите, что они помогают вам избежать пугающих вас переживаний"*.

Курение и психическое здоровье человека

По данным научных исследований Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева - **курение может влиять на психическое здоровье человека**. Риск существования психических отклонений у курильщиков в 1,9-2,3 раза выше, чем у некурящих. Имеет значение и возраст, в котором человек пристрастился к вредной зависимости. Чем раньше человек начинает курить, тем выше риск развития у него психической патологии.

Также исследования показали, что **люди с психическими заболеваниями курят чаще**, начинают курить в более раннем возрасте, имеют более выраженную никотиновую зависимость и употребление табака в их случае приводит к более тяжким последствиям для здоровья.

Не менее **уязвимы и люди среднего и пожилого возраста** - в их случае табакокурение способствует развитию серьезных когнитивных нарушений.

При этом многие курильщики уверены, что сигарета успокаивает, даёт возможность сконцентрироваться и снимает стресс, а курение является чуть ли не методом самолечения. Однако, как показали научные исследования, **после прекращения курения уровни тревоги и стресса, напротив, заметно уменьшаются**.

Стоит ли отказываться от курения? Конечно! Ниже мы рассмотрим действенные психологические методики отказа от табакокурения.

5 шагов к отказу от табачной зависимости

Шаг 1. Найдите причину

Мотивация - это очень важно. Найдите именно личную причину. Выберите **причину по душе**, которая достаточно сильна, чтобы переосмыслить ваше желание закурить. И помните: вы бросаете курить исключительно для себя и для своего здоровья.

Шаг 2. Выберите дату и дайте обещание

Выберите **дату** - и перестаньте курить. Пообещайте самому себе и близким, что в этот день вы бросите курить сигареты.

1. **Подготовьтесь**: например, постепенно сократите количество выкуриваемых сигарет в день, чтобы организм был готов к полному отказу от сигарет. А еще лучше скажите сразу "нет" сигаретам, и приготовьтесь жить по-новому.

2. **Посоветуйтесь с медицинским специалистом** перед тем, как бросать курить, и выделите наиболее оптимальную стратегию. Возьмите на себя обязательство не употреблять табачные изделия после дня отказа от курения.

3. Придумайте себе вознаграждение.

Есть специальные калькуляторы, которые вычисляют, сколько средств вам удалось сэкономить за счет отказа от табака. Потратьте часть этих денег на то, чтобы

поднять себе настроение, позвольте себе сходить лишний раз в кино или на концерт.

Шаг 3. Выберите свой метод отказа от курения

Есть несколько **способов** бросить курить. Вы можете выбрать один из них или как-то их сочетать.

1. Прекратите курить в день отказа от курения.
2. Сократите количество выкуриваемых сигарет, пока оно не дойдет до нуля.
3. Выкуривайте только часть каждой сигареты, постепенно уменьшая и количество затяжек, и количество сигарет.

Шаг 4. Рассмотрите возможность медикаментозной терапии

Отказ от курения может повлиять на ваше физическое состояние: вызвать головную боль, раздражительность и упадок сил. Тяга к сигаретам в такие моменты может только усиливаться. **Никотиновая заместительная терапия** поможет обуздать эти желания.

Никотиновая жевательная резинка, пастилки, пластыри повышают шансы на успех. **Поддерживайте специалиста и правильно подобранные лекарства** - лучший способ бросить курить.

И ни в коем случае не пытайтесь бросить курить с помощью электронных сигарет, вейпов и прочих приспособлений - они только усугубят проблему и усилят психическую привязанность к курению.

Шаг 5. Составьте план

Самое время реализовывать новые цели и тратить деньги не на покупку сигарет, а на что-то другое.

Полезно будет иметь под рукой какие-то **полезные закуски** (фрукты, овощи, орехи), жевательную резинку. При возникновении желания покурить вы можете попробовать снять психологическое напряжение за счет, например, поедания орехов.

Для некоторых людей курение - это способ расслабиться, заполнить время чем-то, поэтому:

- заранее продумайте **альтернативные способы релаксации**: послушать приятную музыку, пообщаться с друзьями, найти время для похода в кино, побаловать себя массажем;
- найдите **приятные способы заполнить время**: сделайте зарядку, прогуляйтесь, попейте чай или сок, займитесь рисованием, почитайте книгу.

Материал использован с сайта <http://profilaktika.tomsk.ru/>



ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

19 НОЯБРЯ 1942 ГОДА - ДЕНЬ РАКЕТНЫХ ВОЙСК И АРТИЛЛЕРИИ



В этот день в 7 час.30 мин. утра в Сталинграде залпами "катюш" началась 80-минутная артподготовка. 3500 орудий громили оборону гитлеровских войск. Враг был подавлен сокрушительным огнём, а в 8 час.50 мин. началась наступательная операция советских войск под кодовым названием "Уран".

Окружение в мае 1942 года частей Красной Армии под Харьковом, поражение под Керчью резко ухудшили обстановку на всём южном крыле советско-германского фронта. Немцы практически без передышки нанесли новые удары: в конце июля немцам удалось форсировать Дон в его нижнем течении и захватить Ростов. Танковые и моторизованные колонны фельдмаршала Листа неудержимым потоком продвигались по бескрайним просторам Кубани. Под германской оккупацией вскоре оказались и крупные нефтяные месторождения в районе Майкопа. Над страной вновь нависла смертельная опасность. 28 июля появился приказ Ставки № 227, подписанный лично Сталиным, известный под названием "Ни шагу назад!".

Хотя в отдельных районах Сталинграда противник находился всего в 150-200 метрах от берега Волги, дальше он продвигаться уже не мог. Борьба шла за каждую улицу, за каждый дом. Легендой стала оборона всего одного дома бойцами под командованием сержанта Павлова - 58 дней и ночей советские солдаты обороняли свои позиции и не сдали их врагу.

Контрнаступление Красной Армии под Сталинградом началось утром 19 ноября. Артиллерии в нём принадлежала ключевая роль. Войска Юго-Западного, Донского, а затем и Сталинградского фронтов, прорвав оборону противника, устремились по сходящимся направлениям на Калач, находящийся в тылу противника.

23 ноября ударные группировки советских фронтов соединились в районе Калача и замкнули кольцо вокруг противника общей численностью более 300 тыс. человек. Такого потрясения гитлеровская армия ещё не знала.

Советским командованием генерал-полковнику Паулюсу (командующему 6-й немецкой армией) был предъявлен ультиматум - сдаться в обмен на помощь и дальнейшую отправку каждого пленного на родину. Отказ Паулюса капитулировать стал смертным приговором как павшим в боях, так и захваченным в плен немецким солдатам.

После окончания сражений в Сталинграде советские люди ликовали. Столь яркая и очевидная победа вдохновляла. В Германии, напротив, был объявлен трёхдневный траур, который стал внешней реакцией немецкого руководства на произошедшие события. "Возможности окончания войны на Востоке посредством наступления более не существует", - заявил Гитлер на совещании высшего командного состава вермахта 1 февраля 1943 года.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 21 октября 1944 года заслуги артиллеристов были отмечены учреждением праздника - Дня артиллерии. В 1964 году праздник был переименован в День ракетных войск и артиллерии.

НЕМИРСКАЯ Л.Н., библиотекарь МУ "Кедровская ЦБС"

ИТОГИ МУНИЦИПАЛЬНОГО КОНКУРСА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИХ ПРОЕКТОВ "БИЗНЕС-СТАРТ"

Администрацией города Кедрового с 10 сентября по 23 октября 2020 года был объявлен муниципальный конкурс предпринимательских проектов "Бизнес-старт" на территории муниципального образования, в том числе сопровождение проектов-победителей конкурса, включая предоставление субсидий на реализацию проектов.

- начало приема заявок: 10 сентября 2020 года с 08 час.30 мин.;

- окончание приема заявок: 23 октября 2020 года до 17 час.00 мин.

На рассмотрение Конкурсной комиссии по проведению конкурсов предпринимательских проектов "Бизнес-старт" и "Достойный бизнес" на территории муниципального образования "Город Кедровый" поступила одна заявка.

Победителем признан индивидуальный предприниматель Черемных Алексей Евгеньевич с предпринимательским проектом "Клуб виртуальной реальности "ARENA".

Администрация города Кедрового

ДЕНЕЖНАЯ ПОМОЩЬ В РАМКАХ СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА



**Социальная
защита
населения**
Томской области

Наше государство всегда поддерживало семьи, которые по независящим от них причинам имеют среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума. Одна из мер социальной поддержки, которая помогает справляться с временными трудностями и поддержать такие семьи - государственная социальная помощь на основании социального контракта.

Денежная помощь в рамках социального контракта предоставляется малоимущим на время поиска работы, профессиональное обучение и переобучение для дальнейшего трудоустройства, на развитие собственного дела или преодоление трудной жизненной ситуации.

Размер выплаты зависит от направления социального контракта. Так при поиске работы или для выхода семьи из трудной жизненной ситуации ежемесячное пособие составляет 12 437 рублей. На открытие или развитие собственного бизнеса может быть предоставлена помощь до 250 тыс. рублей.

Социальный контракт заключается на срок от трех до 12 месяцев. При составлении социального контракта разрабатывается индивидуальная программа адаптации, которая поможет выйти из трудной жизненной ситуации. Семья или человек, заключивший социальный контракт, должны ежемесячно предоставлять отчет о ее выполнении. Если индивидуальная программа социальной адаптации, предусмотренная контрактом, не выполняется, он расторгается досрочно.

Обращаться с вопросами по социальному контракту и записи на прием следует в Центр социальной поддержки населения г. Кедрового по телефону: 8(38250) 35-127.

Прием ведется только по предварительной записи с соблюдением мер индивидуальной защиты.

ПАПКОВА Л. Е., директор ОГКУ "ЦСПН г. Кедрового"

ПАМЯТКА

О БЕЗОПАСНОЙ ПОКУПКЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ,
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ИЛИ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК
В ЗАРУБЕЖНЫХ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ!

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

В приобретаемых за рубежом препаратах могут содержаться сильнодействующие вещества, запрещенные или ограниченные в обороте на территории Российской Федерации.

ВЫ МОЖЕТЕ ПОНЕСТИ УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Согласно уголовному законодательству Российской Федерации

- Статьей 226.1 УК РФ предусмотрено лишение свободы на срок от 3 до 12 лет за незаконное перемещение сильнодействующих веществ на территорию Российской Федерации.
- Статьей 234 УК РФ предусмотрено лишение свободы на срок от 2 до 8 лет за незаконное приобретение, хранение и перевозку в целях сбыта сильнодействующих веществ, а также нарушений правил обращения с ними.

ИЗУЧИТЕ НОРМАТИВНО ПРАВОВУЮ БАЗУ

- Постановление Правительства РФ от 29 декабря 2007 г. N 964 «Об утверждении списков сильнодействующих и ядовитых веществ для целей статьи 234 и других статей Уголовного кодекса Российской Федерации, а также крупного размера сильнодействующих веществ для целей статьи 234 Уголовного кодекса Российской Федерации».
- Список сильнодействующих веществ для целей статьи 234 и других статей Уголовного кодекса Российской Федерации;
- Список ядовитых веществ для целей статьи 234 и других статей Уголовного кодекса Российской Федерации;
- Крупный размер сильнодействующих веществ для целей статьи 234 Уголовного кодекса Российской Федерации.

ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ К НАМ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ

+7 (3822) 271-220 — Дежурная часть УМВД России по Томской области;
+7 (3822) 510-905 — Антинаркотическая комиссия Томской области.

РОСРЕЕСТР ИНФОРМИРУЕТ**КАК ПОЛУЧИТЬ ВЫПИСКУ ИЗ ЕГРН**

Приобретая квартиру, покупатель должен убедиться, что она не находится под арестом или обременением банка. Информацию об основных характеристиках объекта, зарегистрированных правах, ограничениях прав он может получить, заказав в Росреестре или МФЦ выписку из ЕГРН.

С 2017 года Росреестр ведет Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН). В него входят сведения о характеристиках объектов недвижимости, о зарегистрированных правах на них, основаниях возникновения этих прав, ограничениях прав, обременениях объекта недвижимости, правообладателях и другая информация.

Выписка из ЕГРН - это документ, удостоверяющий государственный кадастровый учет, государственную регистрацию возникновения или перехода прав на недвижимое имущество.

Данные в выписке действительны только на момент выдачи этого документа. Это значит, что в этот же день может быть зарегистрирован переход или ограничение прав, и выписка станет неактуальной. По этой причине специалисты рекомендуют покупателям получать выписку из ЕГРН в день сделки, чтобы убедиться, что объект недвижимости не попал под арест или обременение, не продан другому лицу.

Какие выписки из ЕГРН можно заказать:

- об объекте недвижимости;
- об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости;
- о переходе прав на объект недвижимости;
- о правах отдельного лица на имевшиеся (имеющиеся) у него объекты недвижимости;
- о зарегистрированных договорах участия в долевом строительстве;
- о содержании правоустанавливающих документов;
- о признании правообладателя недееспособным или ограниченно дееспособным;
- о кадастровой стоимости объекта недвижимости;
- о дате получения органом регистрации прав заявления о государственном кадастровом учете и (или) государственной регистрации прав и прилагаемых к нему документов;
- о зоне с особыми условиями использования территорий, территориальной зоне, публичном сервитуте, территории объекта культурного наследия, территории опережающего социально-экономического развития, зоне территориального развития в Российской Федерации, игровой зоне, лесничестве, особо охраняемой природной территории, особой экономической зоне, охотничьем угодье, Байкальской природной территории и ее экологических зонах, береговой линии (границе водного объекта), проекте межевания территории;
- о границе между субъектами Российской Федерации, границе муниципального образования и границе населенного пункта.

Кто и какую информацию из ЕГРН может запросить по объекту недвижимости?

ЕГРН содержит как открытые сведения, которые предоставляют по запросу любого лица, так и сведения ограниченного доступа.

Выписку из ЕГРН на квартиру перед ее покупкой покупатель может получить самостоятельно, зная адрес или кадастровый номер объекта недвижимости. Такая выписка об объекте недвижимости включает общедоступные сведения:

- описание объекта недвижимости;
- зарегистрированные права на него;
- ограничения прав и обременения такого объекта;
- сведения о существующих на момент выдачи выписки правопритязаниях и заявленных в судебном порядке правах требования в отношении данного объекта недвижимости;
- сведения о возражении в отношении зарегистрированного права на него либо о невозможности государственной регистрации без личного участия правообладателя или его законного представителя;
- сведения о наличии решения об изъятии объекта недвижимости для государственных или муниципальных нужд;
- сведения о наличии поступивших, но не рассмотренных заявлений о проведении государственной регистрации права (перехода, прекращения права), ограничения права или обременения объекта, сделки в отношении объекта;
- сведения об отсутствии у застройщика права привлекать денежные средства граждан, являющихся участниками долевого строительства, на строительство (создание) многоквартирных домов на земельном участке.

К сведениям ограниченного доступа относятся:

- сведения о дате получения органом регистрации прав заявления о государственном кадастровом учете и (или) государственной регистрации прав и прилагаемых к нему документов;
- о содержании правоустанавливающих документов;
- обобщенные сведения о правах отдельного лица на имеющиеся или имевшиеся у него объекты недвижимости;

- сведения о признании правообладателя недееспособным или ограниченно дееспособным.

Эти данные могут получить только сами правообладатели, их законные представители или лица по доверенности от собственника/законного представителя, а также суды, правоохранительные органы, судебные приставы, наследники правообладателя и пр.

Выписка из ЕГРН онлайн:

Сведения из ЕГРН в электронном виде можно получить на официальном сайте Росреестра <https://rosreestr.gov.ru> через различные электронные сервисы. Это единственный источник достоверной информации об объектах недвижимости.

Способы получения сведений из ЕГРН в электронном виде:

1. путем заполнения формы запроса, размещенной в разделе "Государственные услуги - Получить выписку из ЕГРН" https://rosreestr.gov.ru/wps/portal/p/cc_present;
2. в "Личном кабинете правообладателя" на сайте Росреестра (для получения доступа к сервису необходимо пройти регистрацию в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА) на портале госуслуг <https://esia.gosuslugi.ru/>);
3. через федеральную государственную информационную систему ведения Единого государственного реестра недвижимости ФГИС ЕГРН по ссылке "Государственные услуги - Запрос посредством доступа к ФГИС ЕГРН" https://rosreestr.gov.ru/wps/portal/p/cc_present/ig_egrn (для использования сервиса необходимо через "Личный кабинет" на официальном сайте Росреестра сформировать ключ доступа);
4. с помощью сервиса "Справочная информация по объектам недвижимости в режиме online" можно в режиме реального времени бесплатно получить справочную информацию по объекту недвижимости, в том числе о кадастровом номере, адресе, площади, кадастровой стоимости, а также о наличии зарегистрированных прав и ограничений на объект недвижимости.

Выписку из ЕГРН онлайн можно получить в течение трех рабочих дней со дня получения запроса.

Данные ЕГРН в электронной форме заявитель получает в виде файла в формате XML, созданного с использованием XML-схем. Такой документ заверяется усиленной квалифицированной электронной подписью Росреестра. В соответствии с законом № 63-ФЗ "Об электронной подписи" электронная выписка из ЕГРН равнозначна выписке на бумажном носителе, подписанной должностным лицом органа регистрации прав и заверенной печатью.

Выписка из ЕГРН через МФЦ

За сведениями из ЕГРН можно обратиться лично в любой из офисов приема Томского областного многофункционального центра. https://md.toms.ru/current_mfc/otdel/ Информацию из ЕГРН предоставят в любом многофункциональном центре независимо от места нахождения объекта недвижимости.

Орган регистрации прав оформляет выписку в срок не более трех рабочих дней со дня получения запроса. Еще два рабочих дня требуется на передачу в Росреестр запроса о предоставлении сведений и передачу готового документа в МФЦ.

Стоимость выписки из ЕГРН

Выписки как в электронном, так и в бумажном виде выдаются за плату. Стоимость разных видов выписок указана в приказе Росреестра от 13.05.2020 № П/0145 "Об установлении размеров платы за предоставление сведений, содержащихся в Едином государственном реестре недвижимости, и иной информации".

Электронные выписки из ЕГРН стоят дешевле, чем аналогичные документы на бумажном носителе. Например, стоимость выписки из ЕГРН об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости в электронном виде для физического лица на 170 рублей ниже, чем цена выписки на бумаге.

При обращении в МФЦ за выпиской из ЕГРН заявителям предложат оплатить две квитанции:

- 1) с реквизитами для внесения платы за госуслугу, предоставляемую органом регистрации прав;
- 2) с реквизитами для внесения части платы за обеспечение многофункциональным центром предоставления сведений, содержащихся в ЕГРН.

При этом совокупный размер платы за предоставление сведений из ЕГРН не меняется. Такой порядок действует с августа 2020 года.

Например, стоимость выписки из ЕГРН об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости при обращении в Росреестр составляет для физических лиц 460 рублей. При обращении в МФЦ заявитель оплачивает также 460 рублей, только 390 рублей взимается органом регистрации прав за предоставление услуги и 70 рублей будет перечислено в МФЦ за обеспечение предоставления сведений, содержащихся в ЕГРН.

*Начальник отдела ведения ЕГРН,
повышения качества данных ЕГРН
Управления Росреестра по
Томской области Т.А. ФЁДОРОВА*

23 НОЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

05.00 Телеканал "Доброе утро".
 09.00 Новости.
 09.15 Телеканал "Доброе утро".
 09.40 "Жить здорово!" (16+).
 10.50 "Модный приговор". (6+).
 12.00 Новости.
 12.10 "Время покажет". (16+).
 14.10 "Гражданская оборона". (16+).
 15.00 Новости.
 15.10 "Давай поженимся!" (16+).
 16.00 "Мужское/Женское". (16+).
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 18.40 "На самом деле". (16+).
 19.40 "Пусть говорят". (16+).
 21.00 "Время".
 21.30 Т/с "Доктор Преображенский". (16+).
 22.30 "Док-ток". (16+).
 23.35 "Вечерний Ургант". (16+).
 00.15 "Познер". (16+).
 01.15 "Время покажет". (16+).
 02.50 "Мужское/Женское". (16+).
 03.00 Новости.
 03.05 "Мужское/Женское". (16+).

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России".
 09.00 "Местное время. Вести-Томск".
 09.30 "Утро России".
 09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).
 11.00 "Вести".
 11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).
 12.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
 14.00 "Вести".
 14.30 "Местное время. Вести-Томск".
 14.55 Т/с "Морозова". (12+).
 17.00 "Вести".
 17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).
 18.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
 20.00 "Вести".
 21.05 "Местное время. Вести-Томск".
 21.20 Т/с "Грозный". (16+).
 23.30 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).
 02.20 Т/с "Каменская". (16+).
 04.05 Т/с "Версия". (12+).

24 НОЯБРЯ

ВТОРНИК

05.00 Телеканал "Доброе утро".
 09.00 Новости.
 09.15 Телеканал "Доброе утро".
 09.40 "Жить здорово!" (16+).
 10.50 "Модный приговор". (6+).
 12.00 Новости.
 12.10 "Время покажет". (16+).



23 - 29
НОЯБРЯ

ПРОГРАММА ТВ

14.10 "Гражданская оборона". (16+).
 15.00 Новости.
 15.10 "Давай поженимся!" (16+).
 16.00 "Мужское/Женское". (16+).
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 18.40 "На самом деле". (16+).
 19.40 "Пусть говорят". (16+).
 21.00 "Время".
 21.30 Т/с "Доктор Преображенский". (16+).
 22.30 "Док-ток". (16+).
 23.35 "Вечерний Ургант". (16+).
 00.15 К 140-летию Александра Блока. "Я медленно сходил с ума". (16+).
 01.15 "Время покажет". (16+).
 02.50 "Мужское/Женское". (16+).
 03.00 Новости.
 03.05 "Мужское/Женское". (16+).

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России".
 09.00 "Местное время. Вести-Томск".
 09.30 "Утро России".
 09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).
 11.00 "Вести".
 11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).
 12.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
 14.00 "Вести".
 14.30 "Местное время. Вести-Томск".
 14.55 Т/с "Морозова". (12+).
 17.00 "Вести".
 17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).
 18.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
 20.00 "Вести".
 21.05 "Местное время. Вести-Томск".
 21.20 Т/с "Грозный". (16+).
 23.30 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).
 02.20 Т/с "Каменская". (16+).
 04.05 Т/с "Версия". (12+).

25 НОЯБРЯ

СРЕДА

05.00 Телеканал "Доброе утро".
 09.00 Новости.
 09.15 Телеканал "Доброе утро".
 09.40 "Жить здорово!" (16+).
 10.50 "Модный приговор". (6+).
 12.00 Новости.
 12.10 "Время покажет". (16+).
 14.10 "Гражданская оборона". (16+).

26 НОЯБРЯ

ЧЕТВЕРГ

05.00 Телеканал "Доброе утро".
 09.00 Новости.
 09.15 Телеканал "Доброе утро".
 09.40 "Жить здорово!" (16+).
 10.50 "Модный приговор". (6+).
 12.00 Новости.
 12.10 "Время покажет". (16+).
 14.10 "Гражданская оборона". (16+).

15.00 Новости.
 15.10 "Давай поженимся!" (16+).
 16.00 "Мужское/Женское". (16+).
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 18.40 "На самом деле". (16+).
 19.40 "Пусть говорят". (16+).
 21.00 "Время".
 21.30 Т/с "Доктор Преображенский". (16+).
 22.30 "Большая игра". (16+).
 23.35 "Вечерний Ургант". (16+).
 00.15 К юбилею Нины Гребешковой. "Я без тебя пропаду". (12+).
 01.15 "Время покажет". (16+).
 02.50 "Мужское/Женское". (16+).
 03.00 Новости.
 03.05 "Мужское/Женское". (16+).

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России".
 09.00 "Местное время. Вести-Томск".
 09.30 "Утро России".
 09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).
 11.00 "Вести".
 11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).
 12.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
 14.00 "Вести".
 14.30 "Местное время. Вести-Томск".
 14.55 Т/с "Морозова". (12+).
 17.00 "Вести".
 17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).
 18.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
 20.00 "Вести".
 21.05 "Местное время. Вести-Томск".
 21.20 Т/с "Грозный". (16+).
 23.40 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).
 02.20 Т/с "Каменская". (16+).
 04.05 Т/с "Версия". (12+).

27 НОЯБРЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Телеканал "Доброе утро".
 09.00 Новости.
 09.15 Телеканал "Доброе утро".
 09.40 "Жить здорово!" (16+).
 10.50 "Модный приговор". (6+).
 12.00 Новости.
 12.10 "Время покажет". (16+).
 14.10 "Гражданская оборона". (16+).
 15.00 Новости.
 15.10 "Давай поженимся!" (16+).
 16.00 "Мужское/Женское". (16+).
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 18.40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым. (16+).
 19.40 "Поле чудес". (16+).
 21.00 "Время".
 21.30 "Голос". Новый сезон. (12+).
 23.45 "Вечерний Ургант". (16+).
 00.40 Д/ф "Юл Бриннер, велико-

лепный". (12+).
01.35 "Наедине со всеми". (16+).
03.00 "Модный приговор". (6+).
03.50 "Давай поженимся!". (16+).
04.30 "Мужское/Женское". (16+).

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России".
09.00 "Местное время. Вести-Сибирь".
09.30 "Утро России".
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).
11.00 "Вести".
11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).
12.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 "Вести".
14.30 "Местное время. Вести-Томск".
14.55 Т/с "Морозова". (12+).
17.00 "Вести".
17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).
18.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
20.00 "Вести".
21.05 "Местное время. Вести-Томск".
21.20 "Аншлаг и Компания". (16+).
00.50 Х/ф "Валькины несчастья". (12+).
04.05 Т/с "Версия". (12+).

(12+).
09.25 "Пятеро на одного".
10.10 "Сто к одному". Телеигра.
11.00 "Вести".
11.25 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+).
12.30 "Доктор Мясников". Медицинская программа. (12+).
13.30 Х/ф "Ночь после выпуска". (16+).
18.00 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).
20.00 "Вести в субботу".
21.00 Х/ф "Самый лучший муж". (12+).
01.05 Х/ф "Когда наступит рассвет". (12+).

29 НОЯБРЯ
ВОСКРЕСЕНЬЕ

05.10 Х/ф "Не может быть!". (12+).
06.00 Новости.
06.10 Х/ф "Не может быть!". (12+).
06.55 "Играй, гармонь любимая!". (12+).
07.40 "Часовой". (12+).
08.10 "Здоровье". (16+).
09.20 "Непутевые заметки" с Дм. Крыловым. (12+).
10.00 Новости.
10.10 "Жизнь других". (12+).
11.10 "Видели видео?". (6+).
12.00 Новости.
12.15 "Видели видео?". (6+).
14.00 К юбилею Геннадия Хазанова. "Без антракта". (16+).
16.35 К юбилею Геннадия Хазанова. "Точь-в-точь". (16+).
19.20 Шоу Максима Галкина "Лучше всех!" Новый сезон. (0+).
21.00 "Время".
22.00 "Что? Где? Когда?". (16+).
23.10 Т/с "Метод-2". (18+).
00.05 "Самые. Самые. Самые". (18+).
01.50 "Модный приговор". (6+).
02.40 "Давай поженимся!". (16+).
03.20 "Мужское/Женское". (16+).

РОССИЯ 1

04.20 Х/ф "Как же быть сердцу". (12+).
06.05 Х/ф "Как же быть сердцу-2". (12+).
08.00 "Местное время. Воскресенье".
08.35 "Устами младенца".
09.20 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".
10.10 "Сто к одному". Телеигра.
11.00 "Вести".
11.30 "Парад юмора". (16+).
13.50 Х/ф "Завтра будет новый день". (12+).
18.15 "Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя птица".
20.00 "Вести недели".
22.00 "Москва. Кремль. Путин".
22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).
01.00 "За отцом в Антарктиду". (12+).
02.30 Х/ф "Как же быть сердцу". (12+).

28 НОЯБРЯ
СУББОТА

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота".
09.00 "Умницы и умники". (12+).
09.45 "Слово пастыря". (0+).
10.00 Новости.
10.15 "101 вопрос взрослому". (12+).
11.15 "Видели видео?". (6+).
12.00 Новости.
12.15 "Видели видео?". (6+).
14.00 "На дачу!" с Наташей Барбье (6+).
15.15 "Угадай мелодию". (12+).
16.10 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым. (12+).
17.45 "Ледниковый период". Новый сезон. (0+).
21.00 "Время".
21.20 "Сегодня вечером". (16+).
23.00 Х/ф "Красавчик со стажем". (16+).
00.45 Х/ф "Лучше дома места нет". (16+).
02.25 "Модный приговор". (6+).
03.15 "Давай поженимся!". (16+).
03.55 "Мужское/Женское". (16+).

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота".
08.00 "Местное время. Вести-Томск".
08.20 "Местное время. Суббота".
08.35 "По секрету всему свету".
09.00 Премьера. "Формула еды".

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ ПО ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Чтобы процветал твой край, налог платить не забывай

1 декабря
срок уплаты
имущественных налогов

www.nalog.ru

ВНИМАНИЮ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ!

Обращаем Ваше внимание, до срока уплаты имущественных налогов остается менее 15 дней!

Оплатить транспортный, земельный налоги, налог на имущество и налог на доходы физических лиц необходимо в 2020 году - не позднее 01 декабря.

Уплату налогов можно произвести в любых кредитных учреждениях, в том числе через банкоматы, информационно-платежные терминалы и приложение мобильный банк, через почтовые отделения связи, а также через интернет-сервис ФНС России "Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц".

В случае неполучения налогового уведомления, Вам необходимо обратиться в любой налоговый орган или получить информацию на сайте ФНС России www.nalog.ru в сервисе "Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц".

Межрайонная ИФНС России №2 по Томской области

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

ИП "Нестеров Сергей Александрович". Пассажирские перевозки по маршруту Кедровый-Томск-Кедровый. Выдаются билеты, цена билета 1 500 рублей, дети до 7 лет (в удерживающем устройстве) 1 200 рублей. Тел. диспетчера 8-913-103-9103, 8-952-755-4353

ИП Волков В.В "СЛАВА". Ежедневные пассажирские перевозки на автомобиле Соболь, по маршруту Кедровый-Томск-Кедровый, поездки прямые, без пересадок. Выдаются билеты установленного образца, с 1 ноября цена билета 1 200 рублей. Предварительная запись по телефону 8-913-882-9709

ИП "Верхунов Николай Сергеевич". Ежедневные пассажирские перевозки на а/м Газель по маршруту Томск-Кедровый-Томск. Выдаются билеты, цена билета 1 500 рублей. Телефон диспетчера 8-913-800-0587

ИП АКИМОВ "Каролина". Ежедневные пассажирские перевозки по маршруту Кедровый-Томск-Кедровый на микроавтобусе "Toyota". Выдаются билеты, с 1 ноября цена билета 1 500 рублей. Предварительная запись по телефону. Телефон диспетчера 8-913-885-8231

ИП КАРДАПОЛОВА А.В. Ежедневные пассажирские перевозки по маршруту Кедровый-Томск-Кедровый. Выдаются билеты, цена билета 1 200 рублей. Телефон диспетчера 8-913-111-8047

ИП ТИТОРЕНКО В.В. Ежедневные пассажирские перевозки по маршруту Кедровый-Томск-Кедровый, на автомобиле Skoda Octavia, звонить в любое время. Выдаются билеты, цена билета 1 500 рублей. Тел. диспетчера 8-923-445-1994, 8-913-843-2551

На правах рекламы

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧЕЙ!

Печное отопление в условиях сибирской зимы - это не только источник комфорта и тепла, но и самая распространенная причина пожара. Особенно заметно статистику пополняют печные пожары в выходные и праздничные дни, когда люди топят бани, отдыхают, теряя зачастую элементарную бдительность.

Как правило, печной пожар возникает ночью. Оставленные без присмотра печи продолжают топиться, в слабых местах образуются прогары, что и служит причиной возгорания. Обнаруживаются такие пожары с большим опозданием, когда огонь набирает силу и становится очевидным.

Также нарушение норм и правил эксплуатации печей создают реальную угрозу жизни и здоровью людей. Неочищенный дымоход, отсутствие предтопочного листа, нарушение целостности штукатурки и кладки печи, сгораемые предметы вблизи печи - все это может обернуться непоправимой бедой. Соблюдая элементарные правила эксплуатации отопительных приборов и печей, можно избежать трагедии.

Правила пожарной безопасности, строительные нормы и требования к устройству и эксплуатации бытовых отопительных приборов:

- Следите за печами и дымоходами. Своевременно чистите и ремонтируйте. Белите и заделывайте трещины на печи сразу, как только они появляются. Ремонт и кладку печей доверяйте только лицам и организациям, имеющим лицензию на проведение этих работ.

- Чрезвычайно опасно оставлять топящиеся печи без присмотра или на попечение детей, недееспособных членов семьи.

- Нельзя применять для розжига печей горючие и легковоспламеняющиеся жидкости.

- Перед топкой необходимо прибить металлический лист размерами не менее 50 на 70 см.

- Топите печь два-три раза в день и не более чем по полтора часа. За 3 часа до отхода ко сну топка печи должна быть прекращена. Тогда не возникнет опасного перекала печи.

- Не сушите на печи вещи и сырые дрова. Следите, чтобы мебель, занавески находились не менее чем в полуметре от массива топящейся печи.

- Не растапливайте печь дровами, по длине не вмещающимися в топку.

- В местах, где стены, перегородки, перекрытия, балки зданий примыкают к печам и дымоходным трубам, необходимо предусмотреть разделку из несгораемых материалов.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ОТОПИТЕЛЬНОГО СЕЗОНА ПЕЧИ И ДЫМОХОДЫ НЕОБХОДИМО ПРОЧИСТИТЬ, ОТРЕМОНТИРОВАТЬ И ПОВЕЛИТЬ, ЗАДЕЛАТЬ ТРЕЩИНЫ.

ДЛЯ УСТРОЙСТВА ПЕЧИ И ЕЕ РЕМОНТА ПРИГЛАШАЙТЕ ТОЛЬКО КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ. ИХ ГРАМОТНАЯ РАБОТА УБЕРЕЖЕТ ЖИЛЬЕ И ПОСТРОЙКИ ОТ ВОЗМОЖНЫХ ВОЗГОРАНИЙ.



ПРИ
ПОЖАРЕ
ЗВОНИ 01



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

ТОПИТЬ ПЕЧИ С ОТКРЫТЫМИ ДВЕРЦАМИ

РАСТАПЛИВАТЬ ПЕЧЬ БЕНЗИНОМ ИЛИ ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИМИСЯ ЖИДКОСТЯМИ

ОСТАВЛЯТЬ ТОПЯЩУЮСЯ ПЕЧЬ БЕЗ ПРИСМОТРА. ПОРУЧАТЬ ДЕТЯМ СЛЕДИТЬ ЗА ТОПЯЩИМИСЯ ПЕЧАМИ

СУШИТЬ И СНАДИРОВАТЬ НА ПЕЧАХ ТОПЛИВО, ОДЕЖДУ И ДРУГИЕ СГОРАЕМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Главный специалист отдела ГО, ЧС и обеспечения Администрации города Кедрового

ЗАЧЕМ РЕБЕНКУ НУЖНА МУЗЫКА?



Исследования психологов и педагогов показывают, что занятия музыкой в самом раннем возрасте очень эффективны для общего развития ребенка.

Речь, координация движений, концентрация внимания, способность к обучению, способность слушать и слышать, видеть, чувствовать - вот далеко не полный список того, что могут развить занятия музыкой.

Занятия музыкой способствуют гармоничной работе обоих полушарий мозга, что повышает общий уровень интеллекта ребенка. В дальнейшем ему легче учиться в школе, проще воспринимать и запоминать новую информацию.

Исследование, проведенное психологами, доказало, что в основе развития творческих и музыкальных способностей лежит высокий уровень развития всех видов памяти, пластичность сенсорных систем, скорость обработки информации.

Пение и музыка:

- развивают воображение, и способность выражать мысли словами, музыкой, танцами и жестами;
- развивают память;
- обогащают словарь ребенка;
- тренируют более четкую артикуляцию;
- развивают навыки чтения: пение помогает понять ритмический строй языка;
- песни, сопровождающиеся жестами, движениями, способствуют не только прочному запоминанию, но и развитию координации движений;
- правильное дыхание при пении развивает легкие, что способствует лучшей циркуляции крови в организме, что, в свою очередь, дает оздоровительный эффект;

- пение в группах развивает способность работы в команде. Музыка дает ребенку ощущение счастья, а также влияет на интенсивность обменных процессов, работу сердечно-сосудистой системы, на повышение тонуса головного мозга и кровообращения.

Пение помогает в лечении многих хронических заболеваний. Медики заметили, что пение способствует улучшению состояния больных с заболеваниями позвоночника и суставов. Практика именно группового пения активно внедряется в программу лечения и профилактики заболеваний.

Игра на музыкальных инструментах способствует развитию мозга через мелкую моторику пальцев рук, так как на кончиках пальцев сосредоточены нервные окончания всех внутренних органов организма.

Учеными биофизиками отмечено удивительное влияние акустических волн классической музыки на здоровье человека.

Во всем мире с помощью хорового пения успешно лечат детей от заикания, болезней органов дыхания, укрепляют сердечную мышцу. Хоровое пение является эффективным средством для снятия внутреннего напряжения и для самовыражения.

Что дети приобретают через занятия музыкой:

- воспитание характера без риска и травм;
- развитие математических способностей;
- развитие навыков общения;
- развитие структурного мышления;
- развитие эмоциональности и чувственности;
- выявление новых черт характера;
- музыкальные занятия воспитывают маленьких "Цезарей", умеющих делать много дел сразу.

Музыка, игра, пение, танец создают положительные эмоции.

А положительные эмоции - это внутреннее благополучие ребенка, его душевное и физическое здоровье.

Е.В. МОРОЗОВА, преподаватель МКОУ ДО "ДШИ" г. Кедрового

МУ "Культура"

ДЛЯ САМОЙ ЛУЧШЕЙ

Дом культуры г. Кедрового приглашает всех желающих принять участие в конкурсе-выставке изобразительного и декоративно-прикладного творчества

"Волшебник Новый Год"

Участники предоставляют работы:

Декоративно-прикладное искусство:

Работы, выполненные из любого материала: дерева, бересты, корней деревьев, бумаги, глины, камня, кожи, в любой технике-резьба, вышивка, кружевоплетение, батик, бисероплетение и т.д.

Изобразительное искусство:

Скульптура, живопись, графика, композиция и т.д.

Техники исполнения – масло, карандаш, тушь, фломастер, ручка, акварель, гуашь, темпера, пастель, гризайль, смешанные техники и т. д.

Лучшие работы будут участвовать в XV областном конкурсе-выставке

«Волшебник Новый Год» в городе Томске

Работы и заявки принимаются до 27 ноября в Доме культуры г. Кедрового

Выставка будет проходить в фойе Дома культуры г. Кедрового с 1 декабря.

телефон для справок: 8 913 801 55 82 (Овсянникова Марина Алексеевна)



День матери - один из самых трогательных праздников. Каждый человек несет в душе неповторимый, родной образ своей мамы, которая всегда пожалеет, приласкает, назовет самыми теплыми и ласковыми словами и будет любить, несмотря ни на что.

Слово "мама" - одно из самых древних на Земле. Сколько тепла таит это магическое слово, которым называют самого дорогого и единственного человека. Образ матери воспевался поэтами всех времен и народов. О ней слагали поэмы и баллады. Традиция чествования матерей появилась еще в глубокой древности, а сегодня День матери празднуют в большинстве стран мира.

Доброй традицией отмечать День матери стало и в России. Этот праздник был учрежден в 1998 году. В последнее воскресенье ноября каждый, кто любит и ценит этого самого близкого и родного человека просто обязан уделить внимание своей маме.

27 ноября на сайте: одноклассники "Дом Культуры с. Пудино" (<https://ok.ru/group55604916322333>); vk "Культурная жизнь с. Пудино" (<https://vk.com/club193865456>); официальный сайт МУ "Культура" (<http://kedrovyy.moy.su/>), будет проходить онлайн мастер-класс по изготовлению цветов, посвященный Дню матери. Для работы вам понадобятся: цветные нитки для вязания, клей, ножницы и длинные деревянные шпажки. Заходите на любой удобный вам сайт и проведи время с пользой. Берегите себя и своих близких! Оставайтесь дома!

Афиша мероприятий

На неделю с 23 по 29 ноября

Дата	Мероприятие	Место и время проведения
ПН 23.11	«Наша планета Земля» - онлайн - ЭКО викторина	Интернет сети
ВТ 24.11	«Всю жизнь любил он рисовать войну» - тематическая выставка посвященная 105-летию со дня рождения К.М. Симонова (1915-1979)	Интернет сети
	«Ключ ко всему» - сетевая акция посвященная Всемирному дню информации	Интернет сети
СР 25.11	«Сюрприз для мамы» - мастер - класс посвященный Дню матери	Интернет сети
ЧТ 26.11	«Нет на свете ближе и роднее» - книжная выставка-поздравление посвященная Дню матери в России	Интернет сети
ПТ 27.11	«Для самой лучшей!» - онлайн - мастер класс по изготовлению цветов ко Дню матери	Интернет сети
	«Быть мамой непросто... Но очень приятно!» - интерактивная презентация ко Дню матери	Интернет сети
СБ 28.11	«Фантазия» - онлайн - видео поздравления ко Дню матери от театрального объединения	Интернет сети
ВС 29.11	«За все тебя благодарю» - онлайн видео поздравления от коллектива «Родники» ко Дню матери	Интернет сети
	«Позвони маме» - призывная акция волонтеров с изготовлением плакатов	г. Кедровый с. Пудино

ИНТЕРНЕТ АКЦИЯ "Я ОБНИМАЮ МАМУ"



Суть акции, до **29 ноября** выложить на любой своей страничке социальных сетей фотографию со своей мамой и сопроводить хештегом #яобнимаюмаму. Лучшая фотография по мнению организаторов будет опубликована в газете "В краю кедровом".

МУ "Культура"

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ МО "ГОРОД КЕДРОВЫЙ"

Официальные сайты	
Сайт МУ «Культура»	http://kedrovyy.moy.su/
Сайт Кедровской городской библиотеки	http://kedr.lib.tomsk.ru
Сайт МО «Город Кедровый», газета «В краю Кедровом»	http://www.kedradm.tomsk.ru/gazeta.html
Учреждения культуры в социальных сетях	
Дом культуры г. Кедрового	https://ok.ru/kedr.culture https://www.instagram.com/domculturyg.kedrovyy/
Дом культуры с. Пудино	https://ok.ru/group55604916322333 https://m.vk.com/public193865456?from=groups https://www.instagram.com/domkulturyg.pudino/?hl=ru
Кедровская городская библиотека	https://ok.ru/group52390233374880 https://vk.com/public144494902

ПОЗДРАВЛЯЕМ! С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!



Герлинскую Ангелину Владимировну,
Суханову Наталью Александровну

С Днем рождения!
Поздравляем с днем рождения,
И желаем сил, везения,
Солнца, радости, удачи,
И здоровья в придачу.
Чтоб успех сопровождал,
Крепко за руку держал.
Пусть приходит вдохновение,
Дарит радость, настроение,
И возможности творить,
Радоваться и любить.
Не встречать в пути ненастья,
Пусть царит лишь смех и счастье!

Городское общество инвалидов

О НОТАРИАЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

С 23 ноября по 27 ноября 2020 года в здании МКОУ СОШ №1 г. Кедрового (2 этаж) будет осуществляться прием граждан нотариус нотариального округа "Чаинский район" Тренина Фаина Алексеевна. Режим работы с 9-00 до 12-30, с 14-00 до 17-00. Телефон для справок 8-913-103-71-10

На правах рекламы

КУПЛЮ

Недорого! Квартиру в деревянном доме в городе Кедровом. Тел. 8-923-445-7705

ДОСТАВКА ИЗ ТОМСКА

Бытовая техника, мягкая и корпусная мебель, строительные материалы, крупногабаритные грузы, доставка из интернет магазинов. Тел. 500-788

На правах рекламы

ЕЗДА НА СНЕГОХОДАХ ЗАПРЕЩЕНА ПО ГОРОДСКОЙ ЛЫЖНОЙ ТРАССЕ!

**ЛЫЖНАЯ ТРАССА
ЗАПРЕЩАЕТСЯ!
ДВИЖЕНИЕ
МОТОЦИКЛОВ, АВТОМОБИЛЕЙ
ВЫБРОС МУСОРА**

Мы очень внимательно и бережно относимся к созданию лыжной трассы. Это огромный человеческий труд, на некоторых участках дистанцию обслуживают вручную. Сейчас, в преддверии открытия лыжного сезона проводятся серьезные работы: накатка специальной техникой с лыжным оборудованием накатывает лыжную трассу, проводятся ручные работы, накидывание, выравнивание и утрамбовывание снега и уборка мусора. Проезжая на снегоходной технике, вы подвергаете опасности жизни людей, так как остается глубокая травмоопасная колея. Целые участки трассы

бывают уничтожены. Поэтому вдвойне обидно, когда такие колоссальные труды бывают в буквальном смысле сломаны колесами автомобилей снегоходов (и такое случалось, и не раз). К сожалению, привычка заезжать на лыжную трассу на транспорте слишком укоренилась. Странное поведение водителей, попросту не замечающих лыжни, так необходимой для подготовки к занятиям лыжным спортом. Мы просим с уважением и ответственностью относиться к усилиям людей и отказаться от использования снегоходов и автомобилей в местах прохождения трассы.

Чтобы избежать повторения таких случаев, на территории будут дежурить сотрудники муниципального учреждения "Культура" и сообщать о нарушителях в Полицию.

Не редко на лыжной трассе и хоккейной коробке встречаются любители домашних животных, выгуливающих собак. Уважаемые жители, еще раз обращаем ваше внимание, что на лыжной трассе и хоккейной коробке запрещается: движение автомобилей, снегоходов, выгул животных и выброс мусора.

Справочно: на центральном въезде на территорию лыжной трассы установлен дорожный знак 3.1 "въезд запрещен" в простонародье "кирпич", означает запрет на въезд всех транспортных средств в данном направлении. Штраф за въезд под кирпич наступает по статье 12.16 КоАП.

АНИСИМКОВА Т.В., главный специалист МУ "Культура"



На 65 году ушел из жизни **Деев Юрий Клавдиевич**. Совет ветеранов выражает искренние соболезнования родным и близким.

ПРОДАМ

Недорого! 3-х комнатную квартиру, 1 мкрн., д. 40, 2-ой этаж, теплая, светлая, балконы застеклены. Цена договорная. Возможно под материнский капитал. Тел. 8-913-841-35-49

2-х комнатную квартиру, 2 мкрн., дом 6, 4-ый этаж, очень теплая, светлая, железная входная дверь, стеклопакеты, балконы застеклены, в ванной комнате евроремонт. В подъезде имеется кладовая. Тел. 8-913-113-64-31

2-х комнатную квартиру, 2 мкрн., дом 13, 2-ой этаж. Квартира чистая, светлая, пол ламинат, пластиковые окна, входная дверь железная, имеется кладовая. Обращаться по тел. 8-923-421-2657

Недорого! 2-х комнатную квартиру с мебелью, 2 мкрн., дом 1, 4-ый этаж. Квартира теплая, светлая, балконы застеклены. Тел. 8-913-878-2038

2-х комнатную квартиру, 2 мкрн., дом 8, 2-ой этаж, очень теплая. Тел. 8-913-864-4716

2-х комнатную квартиру, 2 мкрн., дом 4, 3-ий этаж, теплая, светлая, с мебелью, балконы застеклены. Тел. 8-952-183-2586

1-комнатную квартиру, 2 мкрн., д. 8, 2-ой этаж. Квартира теплая, светлая, в хорошем состоянии, пластиковые окна в квартире и на балконах, входная дверь железная. Рассмотрим любые варианты оплаты. Квартира не сдается. Тел. 8-913-806-8123

Жилой дом по адресу: с. Пудино, ул. Солнечная, д.1. Имеются надворные постройки, летняя кухня, баня, двор для скота, погреб, дровяник, скважина с водой, отличный подъезд к дому. Тел.: 8-913-103-5720, 8-913-110-2649

Дом с земельным участком п. Калининск, ул. Новая 9. Цена 50 000 рублей. Балок железный, заводской. Цена 15 000 рублей. Тел. 8-913-889-0535

Дом в Пудино, обращаться по телефону 89138497592

ОМСКАЯ ЯРМАРКА

Приглашаем 22, 23 ноября в ДК г. Кедрового.

Новое поступление:

- куртки, жен., муж.;
- зимняя обувь в ассортименте;
- головные уборы;
- теплый трикотаж.

Ждем вас с 9.00 до 18.00

На правах рекламы



Учредитель газеты Муниципальное образование
«Город Кедровый»
Ответственный за выпуск **ГАБОВА В.В.**

За достоверность информации ответственность несут авторы публикаций, за рекламу и объявления - рекламодатели

НАШ АДРЕС:
636615, г. Кедровый, 1 мкр-н., д.61 (школа). Тел. (8-38250) **35-115**

E-mail: vkedr@tomsk.gov.ru

Выходит еженедельно по четвергам. Цена свободная.

Тираж 350 экз.

Компьютерная верстка: Т.С. Николаева
Отпечатано на ризографе RISO, г. Кедровый.
Подписано в печать 18.11.2020 г.

0+