



Газета г. Кедрового

№10 (1569) четверг, 11 марта 2021 г.

## С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ 8 МАРТА

От имени Томского регионального отделения Партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ" примите теплые, искренние поздравления с Международным женским днем - 8 Марта!

Отношение к представительницам прекрасного пола в нашей стране всегда было очень искренним, добрым и бережным. Добиваться успехов, вдохновлять на достижения, восхищаться красотой и дарить нежность - в характере наших женщин. Вы всегда были и останетесь символом жизни на земле, любви и очарования. Вы - основа крепкой и дружной семьи, поддерживаете в трудные минуты, вселяете уверенность, делаете жизнь возвышеннее, спокойнее и счастливее.

Желаем, чтобы ваши близкие были здоровы и счастливы. Пусть волшебное очарование наступившей весны принесет счастье в ваши дома, подарит благополучие, радость и самые теплые чувства!

Секретарь Томского регионального отделения  
**АЛЕКСАНДР КУПРИЯНЕЦ**



## "ХОР ТУРЕЦКОГО" - ДЛЯ ПРЕКРАСНЫХ ДАМ



В преддверии главного женского праздника губернатор Сергей Жвачкин сделал жительницам области приятный подарок. В режиме видеотрансляции представительницы прекрасного пола смогли в реальном времени увидеть и услышать выступление знаменитого "Хора Турецкого", которое прошло 5 марта в Большом концертном зале Томской филармонии. Благотворительный концерт артисты посвятили медикам и волонтерам, борющимся с COVID-19, а также всем очаровательным дамам Томской области. Кедровчанки смогли посетить онлайн-концерт в городском Доме культуры.

Перед началом трансляции к зрителям с самыми теплыми пожеланиями обратилась Нелли Александровна Соловьева. Мэр вручила благодарственные письма от Администрации города женщинам, успешно работающим в социально значимых сферах: здравоохранении, полиции, пожарной охране, образовании, культуре, а также лидерам волонтерского движения,

представителям Городского общества инвалидов и Совета ветеранов. Кроме этого благодарности Центральной избирательной комиссии РФ были вручены членам участковых избирательных комиссий муниципального образования.

За несколько минут до концерта со сцены БКЗ жительниц области поздравил губернатор Сергей Жвачкин:

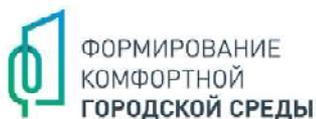
- В России много хороших праздников, и каждый имеет свой запах, цвет. Новый год - это запах хвои, мандаринов, шампанского. А весенний праздник 8 Марта - это аромат цветов, прекрасных духов, это слова, которые все эти дни будут звучать для вас. Счастье всегда рядом с нами! И мне повезло, я счастливый человек, потому что больше 40 лет со мной жена, две дочки, которые подарили нам пять внуков...

Праздничный концерт прошёл на высокой эмоциональной ноте. Артисты посвятили своё выступление прекрасному полу, поэтому репертуар был наполнен романтическими балладами и песнями о любви.

- Это отличный подарок для всех нас, - отзывается об онлайн-концерте жительница Кедрового Светлана Кондрашенко. - Видеть таких красивых, галантных и талантливых артистов на большом экране - настоящее чудо! Спасибо всем организаторам! Мы получили невероятное удовольствие.

"Хор Турецкого" - российский музыкальный коллектив, основателем и лидером которого является заслуженный и народный артист России Михаил Турецкий. Концепция коллектива - многоголосье, живой звук и интерактив со зрителями. Диапазон солистов достигает 4,5 октав: от самого низкого - баса-профундо до самого высокого - мужского сопрано. Артисты исполняют композиции более чем на десяти языках, в том числе а-капелла. В репертуаре - мировая классика, рок, опера, джаз, народная и популярная музыка.

МУ "Культура"



## АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КЕДРОВОГО ОБЩЕСТВЕННАЯ ТЕРРИТОРИЯ «ЦЕНТР 1.0»

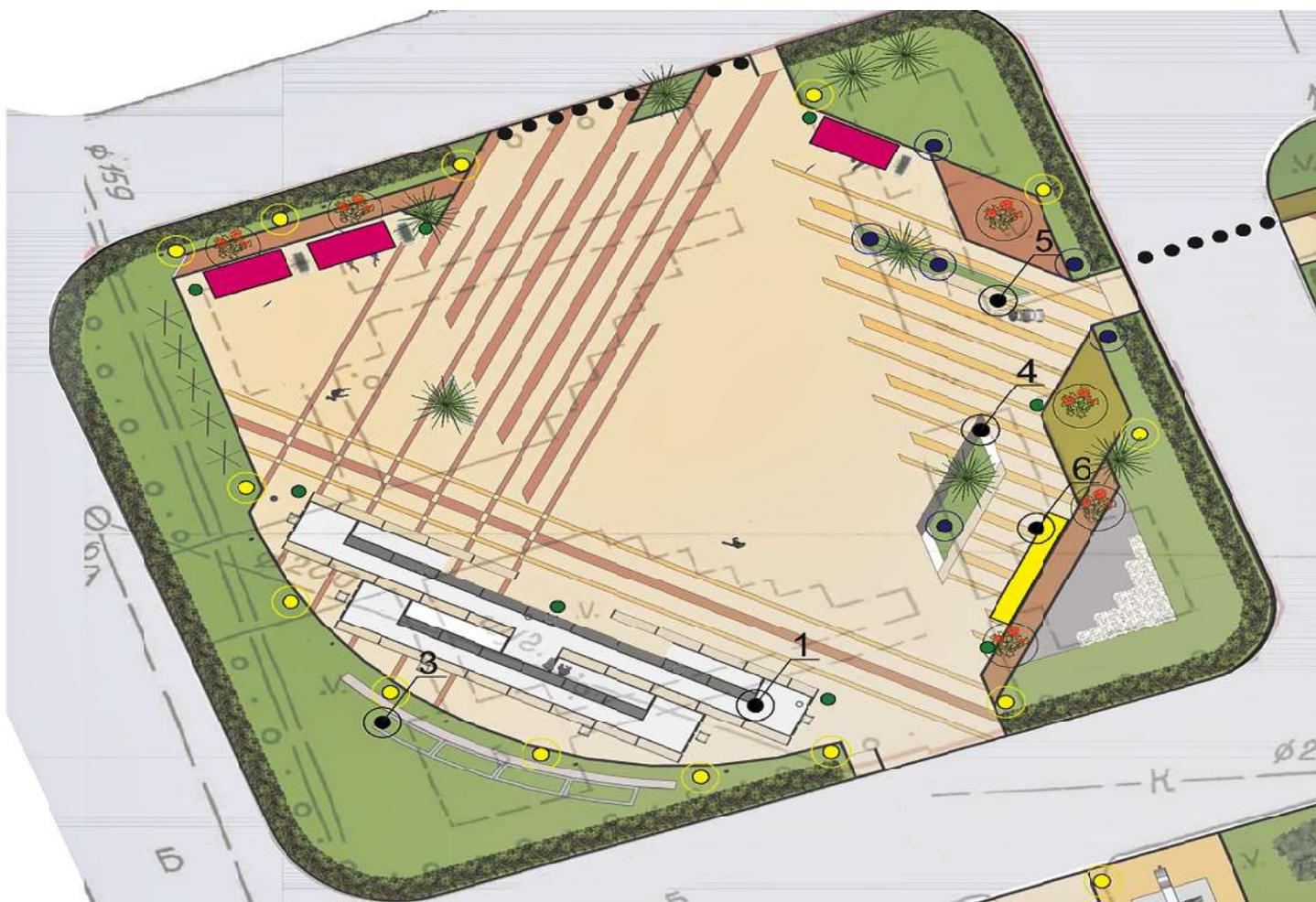
ЖИЛЬЕ  
И ГОРОДСКАЯ СРЕДА  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

В рамках государственной программы "Формирование комфортной городской среды" Администрацией города Кедрового в текущем году будет реализован 1 этап одной из трех зон благоустройства общественной территории "Центр 1.0". Это особо ценная городская территория - центральная клумба, расположенная около Дома культуры. Данное пространство требует проведения комплексных мероприятий по изменению функционального назначения и наполнению данного участка малыми архитектурными формами. Разрушаются бордюрные камни, покрытие пешеходной зоны. На сегодняшний день территория представляет собой транзитный планировочный элемент городской структуры, выгодное положение которой может позволить превратить данное место в более благоприятное.

Современные проектные решения позволят создать комфортную и безопасную городскую среду и в 1 микрорайоне города. На площадке для защиты от солнца и дождя планируется установить трибуну

таким образом, чтобы с нее открывался вид на существующую сцену, расположенную на центральной площади. Конструкции трибуны будут выполнены в виде металлического каркаса с сидениями из террасной доски. Подъем на разные уровни трибуны можно будет осуществлять по пандусам и проходам с покрытием из металлического листа типа "просечка". Верхние уровни сидений будут иметь спинки в целях безопасности. Навес над трибуной предлагается выполнить в виде структурной металлической конструкции с покрытием верхней части из съемного баннера. По верху навеса предусматривается освещение площадки посредством уличных спотов. За трибуной, в качестве визуального и звукового барьера от дороги и футбольного поля, предусмотрена озелененная со стороны дороги стеночка, выполненная из "каменных блоков" высотой 1,8 м. Обсуждается наполнение общественного пространства дополнительными элементами благоустройства.

В последующий выпусках газеты мы будем информировать вас о ходе реализации проекта.



**1** Металлическая трибуна с навесом. Навес в виде структурной конструкции с покрытием из баннера (индивидуальный проект)



Верхнее освещение.  
Споты уличные

## КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КЕДРОВОГО ИНФОРМИРУЕТ

В 2020 году комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации города Кедрового (далее КДН и ЗП) было проведено 22 заседания, на которых вынесено 105 постановлений, 6 определений; предоставлены ответы на 12 запросов по 31 ребенку; рассмотрено 43 административных материала, из них:

- 39 - на родителей (законных представителей);
- 4 - на несовершеннолетних.

По материалам, поступившим в комиссию, рассмотрено повторно - 9 человек:

- законных представителей (родителей) - 9;
- подростков (с 16 лет) - 0.

По результатам рассмотрения административных протоколов привлечены к административной ответственности 40 человек:

- вынесено предупреждений - 15;
- наложено административных штрафов - 25, на сумму 5700 рублей.

По трем административным протоколам было прекращено производство по делу, в связи с отсутствием состава административного правонарушения.

На конец 2020 года на статистическом контроле КДН и ЗП состояло 16 (АППГ 33) несовершеннолетних, на списочном контроле - 5 несовершеннолетних, из них: 2 - по безнадзорности, 1 - как совершивший правонарушение до достижения возраста, с которого наступает административная ответственность, к двоим несовершеннолетним по решению суда применены принудительные меры воспитательного воздействия.

Поставлено на контроль в КДН и ЗП за 12 месяцев 2020 года - 5 (АППГ 6) детей и подростков. Для организации профилактической работы со всеми несовершеннолетними, состоящими на контроле в КДН и ЗП, были составлены программы индивидуальной профилактической работы (далее программы ИПР). Даны рекомендации для обращения:

- к наркологу - 5 родителям (законным представителям);
- к психологу - 6 несовершеннолетним;
- к спортивным тренерам - 9 несовершеннолетним;
- в ЦСПН г. Кедрового - 2 родителям (законным представителям).

Снято с контроля в комиссии - 5 (АППГ 9) человек. Несовершеннолетние, сняты с контроля по основаниям:

- успешная реализация программы ИПР, положительная динамика в поведении - 3;
- совершеннолетний возраст (18 лет) - 1;
- смена места жительства - 1.

В целях предупреждения безнадзорности, правонарушений и преступлений среди детей, подростков и молодежи в течение года проведено 25 межведомственных рейдов (совместно с представителями органов и учреждений системы профилактики):

- по месту жительства подростков, состоящих на контроле в КДН и ЗП, ПДН пункта полиции "Кедровый", внутришкольных учетах - 5.

- по местам концентрации подростков, в том числе в вечернее и ночное время суток - 14. Во время рейдов с несовершеннолетними, их родителями проводились беседы профилактического характера. Разъяснялись статьи Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, статьи Кодекса Томской области об административных правонарушениях, осуществлялась проверка условий жизни несовершеннолетних, состоящих на контроле, соблю-

дение ими режима пребывания на улице в вечернее время, соблюдение режима самоизоляции, в связи с распространением коронавирусной инфекции, раздавались буклеты, памятки профилактического характера;

- по торговым точкам, с целью выявления незаконной продажи алкоголя и табачных изделий, спайсов несовершеннолетним - 2 рейда;

- по безопасности (детские дворовые площадки, спортивные площадки, аварийные здания, сооружения) - 4 рейда. Выявленные во время рейдов замечания переданы для устранения в ООО "КЖК", МУ "Культура", отдел по управлению муниципальной собственностью Администрации города Кедрового.

Несмотря на предпринятые комиссией, органами и учреждениями системы профилактики меры, за 12 месяцев 2020 года на территории муниципального образования наблюдалось увеличение количества зарегистрированных преступлений, совершенных подростками с 0 до 2. Удельный вес подростковой преступности возрос с 0 до 4,4 %. Зарегистрированные преступления совершены двумя несовершеннолетними, проживающими на территории муниципального образования, обучающимися в образовательных организациях. Преступлений, совершенных несовершеннолетними в состоянии алкогольного (наркотического, токсического) опьянения, - нет. Количество несовершеннолетних, совершивших преступления повторно - 0. Основной состав преступлений: кражи - 2. Количество несовершеннолетних, рассмотренных на КДН и ЗП по постановлениям об отказе в возбуждении уголовного дела - 1.

Проанализировав работу за отчетный период, комиссия пришла к выводу, что предстоит дальнейшая кропотливая работа по снижению количества правонарушений несовершеннолетних, недопущению совершения подростками преступлений.

Для решения поставленных задач необходимо активизировать профилактическую работу всех органов и учреждений системы профилактики, направленную на предупреждение совершения правонарушений и преступлений несовершеннолетними, а именно:

- усилить контроль за посещаемостью обучающихся, соблюдением ограничительных мер на период коронавирусной инфекции;
- эффективнее вовлекать несовершеннолетних в кружковую, спортивную, досуговую деятельность;
- привлекать несовершеннолетних, состоящих на контроле в КДН и ЗП, в ПДН пункта полиции "Кедровый", внутришкольных учетах, к временному трудоустройству, занятости и организованному отдыху в летний период;
- возобновить проведение Дней профилактики в образовательных организациях с привлечением членов КДН и ЗП, представителей органов и учреждений системы профилактики (после снятия ограничений, связанных с COVID - 19);
- продолжить взаимодействие с полицией;
- осуществлять сотрудничество с родительской общественностью.

Только совместными усилиями родителей (законных представителей), сотрудников полиции, опеки и попечительства, педагогов школ, воспитателей детских садов, представителей органов и учреждений системы профилактики мы можем предотвратить (не допустить) совершение нашими детьми противоправных деяний, а значит внести свою посильную лепту в формирование успешных личностей с правильными жизненными установками!

**ЖДАНОВА С.М.**, ответственный секретарь КДН и ЗП

## КАКУЮ МУЗЫКУ СЛУШАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БОЛЕТЬ

Ученые пришли к выводу: музыка влияет не только на наше сознание, но и на тело. Какие мелодии защитят от болезней и продлят молодость?

Воздействуя на слуховые рецепторы, музыка способна изменять кровообращение, дыхание, эмоциональное состояние. Неважно, какой жанр вы выберете, - это могут быть как классическая музыка, так и рок. Главное условие-мотивы должны вам нравиться. Люди, которые часто слушают музыку, отличаются хорошей памятью и здоровым восприятием мира. Чтобы поддерживать здоровье мозга, нужно наслаждаться мелодиями в течение 15-20 минут в день. Сегодня ученые считают, что музыка оказывает значительное физиологическое воздействие на

наше тело, снижает стресс. Некоторые мотивы меняют пульс, выравнивают дыхание, стабилизируют давление. Зажигательные мотивы помогают нам проснуться и начать день полными сил. Если вы ведете активный образ жизни и каждый день отправляетесь на пробежку, делайте это в наушниках. Исследования ученых показали: прослушивание ритмичной музыки во время занятий спортом повышает выносливость и позволяет эффективнее тратить ресурсы. Доказано, что музыка снижает уровень кортизола-гормона стресса в крови. Так же она стабилизирует сердечный ритм и давление. Музыка способна облегчать боль. Музыкальные произведения способны снизить тревожность и улучшить эмоциональное состояние. Идеальна для улучшения самочувствия классическая музыка.

Перед вами подборка композиций на все случаи жизни.

**От неврозов и быстрой утомляемости:** "Лунная соната" Бетховена, "Кантата №2" и "Итальянский концерт" Баха.

**Для нормализации давления:** "Свадебный марш" Мендельсона, "Ноктюрн ре-минор" Шопена и "Концерт ре-минор" для скрипки Баха.

**Для борьбы с бессонницей:** "Колыбельная" Брамса, "Свет луны" Дебюсси, "Аве Мария" Шуберта, мазурки и прелюдии Шопена.

**От головной боли:** "Полонез" Огинского, "Венгерская рапсодия" Листа, "Фиделио" Бетховена.

**Против стресса:** Сюита "Пер Гюнт" Грига, "Грустный вальс" Сибелиуса, "Грезы" Шумана, пьесы Чайковского.

Подготовила: **МОРОЗОВА Е.В.**, преподаватель МКОУ ДО "ДШИ" г. Кедрового



## 15 МАРТА

### ПОНЕДЕЛЬНИК

05.00 Телеканал "Доброе утро".  
09.00 Новости.  
09.15 Телеканал "Доброе утро".  
09.50 "Жить здорово!" (16+).  
10.55 "Модный приговор". (6+).  
12.00 Новости.  
12.10 "Время покажет". (16+).  
15.00 Новости.  
15.10 "Давай поженемся!" (16+).  
16.00 "Мужское/Женское". (16+).  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.40 "На самом деле". (16+).  
19.45 "Пусть говорят". (16+).  
21.00 "Время".  
21.30 Т/с "Угрюм-река". (16+).  
22.30 "Док-ток". (16+).  
23.30 "Вечерний Ургант". (16+).  
00.10 "Познер". (16+).  
01.10 "Время покажет". (16+).  
03.00 Новости.  
03.05 "Время покажет". (16+).  
03.30 "Мужское/Женское". (16+).

**РОССИЯ 1**

05.00 "Утро России".  
09.00 "Местное время. Вести-Томск".  
09.30 "Утро России".  
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).  
11.00 "Вести".  
11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).  
12.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).  
14.00 "Вести".  
14.30 "Местное время. Вести-Томск".  
14.55 Т/с "Склифосовский". (12+).  
17.00 "Вести".  
17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).  
18.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).  
20.00 "Вести".  
21.05 "Местное время. Вести-Томск".  
21.20 Т/с "Небеса подождут". (16+).  
23.25 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).  
02.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
04.05 Т/с "Черчилль". (12+).

## 16 МАРТА

### ВТОРНИК

05.00 Телеканал "Доброе утро".  
09.00 Новости.  
09.15 Телеканал "Доброе утро".  
09.50 "Жить здорово!" (16+).  
10.55 "Модный приговор". (6+).  
12.00 Новости.  
12.10 "Время покажет". (16+).



15 - 21  
МАРТА

## ПРОГРАММА ТВ

15.00 Новости.  
15.10 "Давай поженемся!" (16+).  
16.00 "Мужское/Женское". (16+).  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.40 "На самом деле". (16+).  
19.45 "Пусть говорят". (16+).  
21.00 "Время".  
21.30 Т/с "Угрюм-река". (16+).  
22.30 "Док-ток". (16+).  
23.30 "Вечерний Ургант". (16+).  
00.10 "Великий пост". (0+).  
01.10 "Время покажет". (16+).  
03.00 Новости.  
03.05 "Время покажет". (16+).  
03.35 "Мужское/Женское". (16+).

**РОССИЯ 1**

05.00 "Утро России".  
09.00 "Местное время. Вести-Томск".  
09.30 "Утро России".  
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).  
11.00 "Вести".  
11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).  
12.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).  
14.00 "Вести".  
14.30 "Местное время. Вести-Томск".  
14.55 Т/с "Склифосовский". (12+).  
17.00 "Вести".  
17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).  
18.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).  
20.00 "Вести".  
21.05 "Местное время. Вести-Томск".  
21.20 Т/с "Небеса подождут". (16+).  
23.25 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).  
02.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
04.05 Т/с "Черчилль". (12+).

## 17 МАРТА

### СРЕДА

05.00 Телеканал "Доброе утро".  
09.00 Новости.  
09.15 Телеканал "Доброе утро".  
09.50 "Жить здорово!" (16+).  
10.55 "Модный приговор". (6+).  
12.00 Новости.  
12.10 "Время покажет". (16+).  
15.00 Новости.  
15.10 "Давай поженемся!" (16+).  
16.00 "Мужское/Женское". (16+).

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.40 "На самом деле". (16+).  
19.45 "Пусть говорят". (16+).  
21.00 "Время".  
21.30 Т/с "Угрюм-река". (16+).  
22.30 "Док-ток". (16+).  
23.30 "Вечерний Ургант". (16+).  
00.10 "101 вопрос взрослому". (12+).  
01.10 "Время покажет". (16+).  
03.00 Новости.  
03.05 "Время покажет". (16+).  
03.30 "Мужское/Женское". (16+).

**РОССИЯ 1**

05.00 "Утро России".  
09.00 "Местное время. Вести-Томск".  
09.30 "Утро России".  
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).  
11.00 "Вести".  
11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).  
12.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).  
14.00 "Вести".  
14.30 "Местное время. Вести-Томск".  
14.55 Т/с "Склифосовский". (12+).  
17.00 "Вести".  
17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).  
18.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).  
20.00 "Вести".  
21.05 "Местное время. Вести-Томск".  
21.20 Т/с "Небеса подождут". (16+).  
23.25 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).  
02.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
04.05 Т/с "Черчилль". (12+).

## 18 МАРТА

### ЧЕТВЕРГ

05.00 Телеканал "Доброе утро".  
09.00 Новости.  
09.15 Телеканал "Доброе утро".  
09.50 "Жить здорово!" (16+).  
10.55 "Модный приговор". (6+).  
12.00 Новости.  
12.10 "Время покажет". (16+).  
15.00 Новости.  
15.10 "Давай поженемся!" (16+).  
16.00 "Мужское/Женское". (16+).  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.40 "На самом деле". (16+).  
19.45 "Пусть говорят". (16+).  
21.00 "Время".  
21.30 Т/с "Угрюм-река". (16+).  
22.30 "Большая игра". (16+).  
23.30 "Вечерний Ургант". (16+).  
00.10 "Гараж особого назначения". (16+).  
01.10 "Время покажет". (16+).  
03.00 Новости.  
03.05 "Время покажет". (16+).  
03.30 "Мужское/Женское". (16+).

**РОССИЯ 1**

05.00 "Утро России".  
09.00 "Местное время. Вести-Томск".  
09.30 "Утро России".  
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).  
11.00 "Вести".  
11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).  
12.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).  
14.00 "Вести".  
14.30 "Местное время. Вести-Томск".  
14.55 Т/с "Склифосовский". (12+).  
17.00 "Вести".  
17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).  
18.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).  
20.00 "Вести".  
21.05 "Местное время. Вести-Томск".  
21.20 Т/с "Небеса подождут". (16+).  
23.25 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).  
02.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
04.05 Т/с "Черчилль". (12+).

## 19 МАРТА

### ПЯТНИЦА

05.00 Телеканал "Доброе утро".  
09.00 Новости.  
09.15 Телеканал "Доброе утро".  
09.50 "Жить здорово!" (16+).  
10.55 "Модный приговор". (6+).  
12.00 Новости.  
12.10 "Время покажет". (16+).  
15.00 Новости.  
15.10 "Давай поженемся!" (16+).  
16.00 "Мужское/Женское". (16+).  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым. (16+).  
19.45 "Поле чудес". (16+).  
21.00 "Время".  
21.30 "Голос. Дети". Новый сезон. (0+).  
23.05 "Вечерний Ургант". (16+).  
00.00 Д/ф "Я - Джели О". (16+).  
01.30 Т/с "Белая ночь, нежная ночь..." (16+).  
02.20 "Модный приговор". (6+).  
03.10 "Давай поженемся!" (16+).

03.50 "Мужское/Женское". (16+).

**РОССИЯ 1**

05.00 "Утро России".

09.00 "Местное время. Вести-Сибирь".

09.30 "Утро России".

09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).

11.00 "Вести".

11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).

12.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).

14.00 "Вести".

14.30 "Местное время. Вести-Томск".

14.55 "Близкие люди". (12+).

17.00 "Вести".

17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).

18.40 "60 Минут". Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).

20.00 "Вести".

21.05 "Местное время. Вести-Томск".

21.20 "Юморина". (16+).

00.10 X/ф "Саями". (12+).

03.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).

11.15 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+).

12.15 "Доктор Мясников". Медицинская программа. (12+).

13.20 Т/с "Родительское право". (12+).

18.00 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).

20.00 "Вести в субботу".

21.00 X/ф "Здравствуй, сестра". (12+).

01.40 X/ф "Слабая женщина". (12+).

**21 МАРТА  
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

05.00 Т/с "Свадьбы и разводы". (16+).

06.00 Новости.

06.10 "Свадьбы и разводы". (16+).

06.55 "Играй, гармонь любимая!" (12+).

07.40 "Часовой". (12+).

08.10 "Здоровье". (16+).

09.20 "Непутевые заметки" с Дм. Крыловым. (12+).

10.00 Новости.

10.15 "Жизнь других". (12+).

11.20 "Честное слово". (12+).

12.00 Новости.

12.15 "Видели видео?" (6+).

14.45 "Я - Вольф Мессинг". (12+).

16.40 "Угадай мелодию". (12+).

17.05 "Я почти знаменит". Большой финал. (12+).

19.35 "Точь-в-точь". Новый сезон. (16+).

21.00 "Время".

22.00 "Точь-в-точь". (16+).

23.10 Т/с "Метод 2". (18+).

00.05 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте "Их Италия". (18+).

01.45 "Модный приговор". (6+).

02.35 "Давай поженимся!" (16+).

03.15 "Мужское/Женское". (16+).

**РОССИЯ 1**

04.35 X/ф "Предсказание". (12+).

06.05 X/ф "Любви целительная сила". (12+).

08.00 "Местное время. Воскресенье".

08.35 "Устами младенца".

09.20 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".

10.10 "Сто к одному". Телеигра.

11.00 "Вести".

11.15 "Парад юмора". (16+).

13.20 Т/с "Родительское право". (12+).

17.45 "Ну-ка, все вместе!" (12+).

20.00 "Вести недели".

22.00 "Москва. Кремль. Путин".

22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).

01.30 X/ф "Предсказание". (12+).

03.15 X/ф "Любви целительная сила". (12+).

**20 МАРТА  
УББОТА**

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота".

09.00 "Умницы и умники". (12+).

09.45 "Слово пастыря". (0+).

10.00 Новости.

10.05 "Роман Мадянов. С купеческим размахом". (12+).

11.15 "Видели видео?" (6+).

12.00 Новости.

12.15 "Видели видео?" (6+).

14.00 X/ф "Верные друзья". (0+).

15.55 Д/ф "Я - Джеки О". (16+).

17.30 "Достояние Республики". Лучшее. (12+).

19.30 "Сегодня вечером". (16+).

21.00 "Время".

21.20 "Сегодня вечером". (16+).

23.00 X/ф "Агент Ева". (18+).

00.50 Т/с "Белая ночь, нежная ночь..." (16+).

01.40 "Модный приговор". (6+).

02.30 "Давай поженимся!" (16+).

03.10 "Мужское/Женское". (16+).

**РОССИЯ 1**

05.00 "Утро России. Суббота".

08.00 "Местное время. Вести-Томск".

08.20 "Местное время. Суббота".

08.35 "По секрету всему свету".

09.00 "Формула еды". (12+).

09.25 "Пятеро на одного".

10.10 "Сто к одному". Телеигра.

11.00 "Вести".

**13 МАРТА**  
**СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛОВЛЕ РЫБЫ  
 НА МОРМЫШКУ СО ЛЬДА**

**ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА-2021**

п. Калининск, река Чузык  
**Регистрация: 11.30**  
**СТАРТ: 12.00**

Заявки до 12.03.2021  
 МУ "Культура"  
**35-500, 89138540416**

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ 16+**  
**СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ  
 БЕЗ ПРИСУТСТВИЯ ЗРИТЕЛЕЙ**

**ВАКЦИНАЦИЯ ГРАЖДАН ОТ  
COVID - 19**

Желающие поставить прививку могут обратиться лично в регистратуру Медицинского центра г.Кедрового или записаться по телефону 8(38250)35-459.

**ПАССАЖИРСКИЕ  
ПЕРЕВОЗКИ**

**ИП "НЕСТЕРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ"**. Пассажирские перевозки по маршруту Кедровый-Томск-Кедровый. Выдаются билеты, цена билета 1 500 рублей. Предварительная запись по телефону: 8-913-103-9103, 8-952-755-4353

**ИП ТИТОРЕНКО В.В.** Ежедневные пассажирские перевозки по маршруту Кедровый-Томск-Кедровый, на автомобиле Skoda Octavia, звонить в любое время. Выдаются билеты, цена билета 1 500 рублей. Тел. диспетчера 8-923-445-1994, 8-913-843-2551

**ИП "ВЕРХУНОВ НИКОЛАЙ СЕРГЕЕВИЧ"**. Ежедневные пассажирские перевозки на а/м Газель по маршруту Томск-Кедровый-Томск. Выдаются билеты, цена билета 1 500 рублей. Телефон диспетчера 8-913-800-0587

**ИП АКИМОВ "Каролина"**. Ежедневные пассажирские перевозки по маршруту Кедровый-Томск-Кедровый на микроавтобусе "Toyota". Выдаются билеты, цена билета 1 500 рублей. Предварительная запись по телефону. Телефон диспетчера 8-913-885-8231

**ИП КАРДАПОЛОВА А.В.** Ежедневные пассажирские перевозки по маршруту Кедровый-Томск-Кедровый. Выдаются билеты, цена билета 1 200 рублей. Телефон диспетчера 8-913-111-8047

На правах рекламы

# КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА В 2021 ГОДУ

*Великий  
пост*



Великий пост наступает ежегодно в конце зимы и начале весны, после разудалой и весёлой Масленицы. Он начинается с Чистого понедельника и заканчивается Великой субботой.

В 2021 году пост начнется у православных христиан 15 марта и продлится до 1 мая. Этот пост является самым долгим и строгим в плане ограничений из всех многодневных постов.

Великий пост был установлен в первые века христианства в память о том, как Иисус 40 дней голодал в пустыне перед выходом на проповедь.

Даты начала и окончания поста каждый год разные, поскольку они зависят от даты празднования Пасхи. Продолжительность Великого поста - 48 дней. Он начинается за семь недель до Пасхи. В 2021 году пост продлится с 15 марта по 1 мая (включительно). 2 мая наступит Пасха.

Первые шесть недель называются Четыредесятницей (в память о Христе, голодавшем в пустыне), а последняя - Страстной неделей, или седмицей. Она же посвящена воспоминаниям о последних днях земной жизни, смерти и погребении Христа.

Что можно есть?

Основными продуктами питания в данный период являются соленья и варенья из овощей и фруктов, лук, морковь, капуста, свекла, бобовые, яблоки, апельсины, орехи, сухофрукты. Особенно строгие правила соблюдаются в первую и последнюю недели поста.

Согласно монастырскому уставу, в первый день Великого поста нужно полностью отказаться от пищи. Однако для обычных людей делается послабление. Поэтому в рацион можно включить продукты и блюда, разрешенные на протяжении всего поста: это свежие, сушеные и соленые овощи и фрукты, хлеб, мед, орехи, горячая пища.

В субботу и воскресенье каждой недели поста можно есть горячую пищу с растительным маслом. Но в целом растительное масло обычным людям (не священнослужителям) допустимо употреблять каждый день.

В Великий пост можно пить воду, компоты, соки, чаи, кофе.

Послабление в рационе делается для трех дней - Благовещения (7 апреля), Лазаревой субботы (24 апреля) и Вербного воскресенья (25 апреля). Так, в Благовещение и Вербное воскресенье разрешено добавить в рацион рыбу, а в Лазареву субботу - рыбную икру.

На последней неделе поста в первые четыре дня (с 26 по 29 апреля) можно употреблять в пищу только хлеб, фрукты, овощи, компоты. В последнюю пятницу перед Пасхой, 30 апреля, как и в первый день поста, рекомендуется совсем воздержаться от еды. В субботу, 1 мая, разрешена горячая пища с растительным маслом.

Что нельзя есть?

Во время Великого поста под полный запрет из еды попадают мясо и все производные продукты (колбасные изделия, ветчина, копчености); молоко и молочные продукты (кефир, йогурт, сметана, сыры, творог); сливочное масло, яйца, сдобный хлеб, выпечка, шоколад; слишком соленые или сладкие продукты, пряности; рыба и морепродукты (за исключением Благовещения и Вербного воскресенья).

Также запрещен алкоголь, только в некоторые дни разрешается вино.

Соблюдение поста носит рекомендательный характер, так как бывают ситуации, когда человек в силу состояния здоровья или других жизненных обстоятельств не может исключить мясо и молочные продукты из рациона.

## Суть Великого поста

Пост - это добровольное сознательное самоограничение, так что поститься нужно начинать с сознательного возраста. Священнослужители отмечают, что суть Великого поста не только в строгой диете, но и в общении с Богом, молитвах.

Во время поста нельзя унывать, злиться, раздражаться, ругаться, сплетничать, таить обиды и зависть. Рекомендовано воздержаться от развлечений и веселья.

Свободное время необходимо уделить молитве и посещению храмов. В пост приветствуется благотворительность, забота о близких и помощь нуждающимся людям.

В символическом плане он связан с ветхозаветным повествованием о жизни до грехопадения - в земном раю люди не употребляли мясо зверей, ведь первозданная природа не знала самоуничтожения. В этом смысле отказ от пищи животного происхождения очищает нас и возвышает человеческую природу. Смысл поста - отнюдь не в том, чтобы себя заморить физически; пост - не самоцель, а средство духовного очищения.

Раньше пост казался людям столь естественным явлением, что в Москве в постные дни закрывались все мясные лавки. Но это не значит, что наступали голодные времена. Если почитать литературу о старой Москве - Гиляровского или Шмелёва - мы поймём, что пост отнюдь не означает гастрономического однообразия. В ход шли соленья, варенья, разные заготовки, сытные овощные блюда - ведь растительная пища очень разнообразна!

## Рецепты постных блюд

Во время поста разрешается употреблять в пищу любые овощи, а также крупы, грибы и другие продукты растительного происхождения. Что можно из них приготовить? Сытные и аппетитные блюда: запеченный с помидорами картофель, свекольник, овощной супчик, макаронную запеканку и даже майонез.

Картофель с помидорами

1 кг картофеля  
1 кг помидоров  
1 ч. л. семян тмина  
200 мл овощного бульона  
50 г маслин  
5 зубчиков чеснока  
2 ст. л. оливкового масла  
4 ст. л. постного майонеза  
соль, перец по вкусу  
зелень петрушки для украшения



Помидоры вымыть, обсушить, залить кипятком на 30 с, удалить кожицу, разрезать на 4 части. Картофель вымыть, очистить, с одной стороны сделать частые продольные надрезы. Семена тмина растолочь в ступке.

Помидоры выложить в жаропрочную форму. Затем положить картофель. Посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом. Посыпать тмином. Влить бульон.

Духовку разогреть до 200 °С. Поставить картофель и запекать в течение 40 мин.

Чеснок очистить, пропустить через пресс и соединить с оставшимся оливковым маслом и постным майонезом, слегка взбить. Полить смесью картофель. Маслины нарезать колечками и посыпать блюдо. Поставить картофель в духовку еще на 15 мин. Украсить зеленью петрушки и подать на стол.

Суп с цветной капустой и сладким перцем

1 кочан цветной капусты  
300 г картофеля  
2 моркови  
150 г зеленого горошка  
1 луковица  
1 сладкий перец  
2 ст. л. растительного масла  
по несколько веточек зелени кинзы и петрушки  
соль, перец по вкусу



Капусту разделить на соцветия. Картофель и морковь вымыть, очистить, нарезать ломтиками. Лук очистить, нарезать кубиками. Стручок сладкого перца вымыть, разрезать пополам, удалить сердцевину с семенами, мякоть нарезать соломкой.

В кастрюле с толстым дном разогреть растительное масло и обжарить лук до золотистого цвета. Добавить морковь и сладкий перец, жарить, помешивая, 7 мин. Влить 1,5 л горячей воды и довести до кипения. Положить картофель и варить 10 мин. Добавить цветную капусту и варить еще 5 мин.

Зелень вымыть, обсушить и порубить. В кастрюлю с овощами положить горошек, половину зелени, посолить, поперчить и варить 5 мин. Оставить на плите на 10 мин. Разлить суп по тарелкам, украсить зеленью.

Материал подготовила Л.Н. НЕМИРСКАЯ  
Источник: библиотекарь МУ «Кедровская ЦБС»

# Афиша мероприятий

На неделю с 15 по 21 марта

Дата	Мероприятие	Место и время проведения
СР 17.03	«Поэзии чарующие строки» - виртуальная выставка, посвящённая Всемирному Дню поэзии	Интернет сети Централизованная библиотечная система
ЧТ 18.03	«Годовщина присоединения Крыма к России» - информационно-просветительский пост	Интернет сети Библиотека - филиал с. Пудино
	«Путешествие по Крымскому полуострову» - интерактивная выставка	Интернет сети Централизованная библиотечная система
ПТ 19.03	«Секреты узамбарской фиалки» - тематическая встреча в «Дамском клубе»	ДК г. Кедрового в 18-00 час
	«День леса» - онлайн выставка фотографий	Сайт МУ «Культура», социальные сети



## ПРОВОДЫ ЗИМЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

13 марта в 14-00 час. Дом культуры г. Кедрового приглашает девочек и мальчиков на детскую игровую программу "Зиму провожаем - блинный батл начинаем!" Вас ждут забавные сказочные персонажи, игры, конкурсы, весёлая музыка на свежем воздухе и сладкие призы.

МУ "Культура"

## МАСЛЕНИЦА ВЕСЕЛА, ВСЕХ НА ИГРЫ УВЕЛА!



## ВЕСЕЛИСЬ, НАРОД, МАСЛЕНИЦА К НАМ ИДЁТ!

Уважаемые кедровчане! 14 марта по городу пройдёт передвижной балаган с масленичными забавами: в 12-00 час. он будет работать на площади Дома культуры, в 12-40 час. - возле магазина "Катерина", в 13-20 час. - во 2 микрорайоне на площадке "Центр 2.0". Весёлые бродячие артисты порадуют вас закличками, потешками, масленичными песнями, проведут гадание и аттракционы. Здесь вы сможете сфотографироваться с чучелом Масленицы и ряжеными, принять участие в беспроигрышной лотерее "По щучьему велению" и приобрести вкусные блинчики. Также будет открыт "Пункт приёма жалоб от населения в обмен на хорошее настроение", где вы сможете оставить все свои горести и печали.

Ждём в назначенное время взрослых и детей. При себе желательно иметь: компанию отличную и денюжки наличные!



Уважаемые жители и гости нашего села! В связи с ограничениями, связанными с эпидемиологической ситуацией, мероприятия посвященные "Широкой масленице" пройдут в сокращённом режиме.

14 марта на Центральной площади села в 12:30 час. будет проходить детская игровая программа "Масленица весела, всех на игры увела!"

Для взрослого населения в 14:00 час. состоится показ юмористического мюзикла "Как Марфу замуж выдавали"

ДК с. Пудино

Центр здоровья и отдыха "Гармония"

- сауна
- русская баня
- бассейн
- вертикальный солярий
- вибромассажер
- караоке
- бильярд

Работаем круглосуточно

89539213870

Дарья

г. Кедрового, ул. Мир, д. 30

ИП "Шлоидзе Д. В."

МУ "Культура"

## ПРОДОЛЖАЕТСЯ СБОР ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ НА РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОЕКТОВ, ПРЕДЛОЖЕННЫХ НЕПОСРЕДСТВЕННО НАСЕЛЕНИЕМ МО "ГОРОД КЕДРОВЫЙ"

В 2021 году в областном конкурсе "Инициативное бюджетирование" от муниципального образования "Город Кедровый" одержали победу следующие проекты: Обустройство дороги на переезде через р. Коньга (устройство дорожного барьерного ограждения (2 этап); Устройство тротуара в 1 микрорайоне г. Кедрового (от д.№11, 2 мкр. до школы г. Кедрового).

Из областного бюджета одобрено выделение бюджету города Кедрового субсидии на реализацию заявленных проектов на общую сумму 1 997 600 рублей при обязательном соблюдении условия о подтверждении софинансирования со стороны населения в сумме 155 200 рублей, из них устройство тротуара в 1 микрорайоне г. Кедрового (от д.№11, 2 мкр. до школы г. Кедрового) - 79 100 рублей, Обустройство дороги на переезде через р. Коньга (2 этап) - 76 100 рублей.

Желающие сдать деньги на реализацию проектов могут обратиться в отдел по труду и социальной политике (каб. 9 Администрации города Кедрового) или внести денежные средства на единый счет бюджета с указанием целевого назначения платежа с помощью сервиса "Сбербанк онлайн" - Платежи и переводы - Перевод организации

Номер счета 0310064300000016500

Единый казначейский счет (ЕКС) 40102810245370000058

ИНН 7023000560

Получатель: УФК по Томской области (Администрация города Кедрового, л/с 04653005800)

БИК 016902004 Отделение Томск Банка России/УФК по Томской области г. Томск

Назначение платежа (обязательно указать название выбранного проекта): благотворительное пожертвование на реализацию проекта (название) в рамках "Инициативного бюджетирования"

ОКТМО: 69707000

КБК 901 117 15 020 04 0001 150 (г. Кедровый) / КБК 901 117 15 020 04 0002 150 (п. Останино)

Денежные средства необходимо собрать до 15 марта 2021 года, поэтому убедительно просим всех жителей муниципального образования "Город Кедровый" не оставаться равнодушными и внести свой посильный вклад в реализацию данных проектов.

Обращаем ваше внимание, что если уровень софинансирования от населения по какому-либо проекту не будет фактически подтвержден, то данный проект реализовываться на территории не будет и собранные средства будут возвращены населению.

По всем возникающим вопросам обращаться к главному специалисту отдела по труду и социальной политике Администрации города Кедрового Узварик Валентине Петровне по тел. 35-531.

### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ЧАСТНЫХ ПОДСОБНЫХ ХОЗЯЙСТВ



Администрация города Кедрового изучает потребность граждан в приобретении поросят: возраст 2-3 месяца, ориентировочной стоимостью 5500-6500 рублей (включая доставку) в целях организации централизованного завоза на территорию муниципального образования по согласованию с ОГБУ Бакчарским ветеринарным управлением.

Заявки принимаются до 22 марта 2021 года, по телефону 35-427, кабинет №11 Администрации.

### ПРОДАМ

*Недорого!* 2-х комнатную квартиру, частично с мебелью, перепланированную в 3-х комнатную квартиру, 2 мкр., дом 3, 5-ый этаж. Цена договорная. Рассмотрим любые варианты оплаты. Тел. 8-913-111-7330, 8-913-879-8207

**Мед** со своей пасеки (Шегарский район), разнотравье, сбор 2020 года. Высокое качество. Цена 600 рублей за 1 литр. Тел. 8-923-404-3293 Ирина

## ИНФОРМИРУЕМ О ВАКАНСИЯХ ОРГАНИЗАЦИЙ МО "ГОРОД КЕДРОВЫЙ"

Профессия	Организация	Адрес организации	Контактные данные
Учитель (преподаватель) химии	Муниципальное автономное образовательное учреждение Пудинская средняя общеобразовательная школа	636620, г Кедровый, с Пудино, ул Горького, д. 8	8 (8250) 34-235, 89131100611 pudino@vtomske.ru
Учитель (преподаватель) трудового обучения	Муниципальное казенное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 г. Кедрового	636615, г Кедровый, мкр 1-й, д. 61	8 (8250) 35-413 kssh1@yandex.ru
Директор	Муниципальное учреждение «Кедровская централизованная библиотечная система»	636615, г Кедровый, мкр 1-й, д. 41	8 (38250) 35-430 kedradm@tomsk.gov.ru
Преподаватель (учитель) народных инструментов	Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования «Детская школа искусств»	636615, г Кедровый, мкр 1-й	8 (83250) 35-492 kedr.dshi@mail.ru
Преподаватель (учитель) хореографии	Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования «Детская школа искусств»	636615, г Кедровый, мкр 1-й	8 (83250) 35-492 kedr.dshi@mail.ru
Ведущий специалист отдела опеки и попечительства (0,5)	Администрация муниципального образования "Город Кедровый"	636615, г Кедровый, мкр 1-й, д. 39/1	8 (38250) 35-430 kedradm@tomsk.gov.ru
Специалист I категории отдела по управлению муниципальной собственностью	Администрация муниципального образования "Город Кедровый"	636615, г Кедровый, мкр 1-й, д. 39/1	8 (38250) 35-430 kedradm@tomsk.gov.ru
Председатель Контрольно-счетного органа-Ревизионной комиссии муниципального образования «Город Кедровый»	Администрация муниципального образования "Город Кедровый"	636615, г Кедровый, мкр 1-й, д. 39/1	8 (38250) 35-430 kedradm@tomsk.gov.ru
Ведущий специалист	Отдел финансов и экономики Администрации муниципального образования «Город Кедровый»	636615, г Кедровый, мкр 1-й, д. 39/1	8 (38250) 35-156 kedrovij@findep.org
Бухгалтер (0,5)	Отдел финансов и экономики Администрации муниципального образования «Город Кедровый»	636615, г Кедровый, мкр 1-й, д. 39/1	8 (38250) 35-156 kedrovij@findep.org



Учредитель газеты Муниципальное образование «Город Кедровый»

Ответственный за выпуск ГАБОВА В.В.

За достоверность информации ответственность несут авторы публикаций, за рекламу и объявления - рекламодатели

#### НАШ АДРЕС:

636615, г. Кедровый, 1 мкр-н., д.61 (школа). Тел. (8-38250) **35-115**  
E-mail: [vkedr@tomsk.gov.ru](mailto:vkedr@tomsk.gov.ru)

Выходит еженедельно по четвергам. Цена свободная.

Тираж 350 экз.

Компьютерная верстка: И.Ф. Гиеш  
Отпечатано на ризографе RISO, г. Кедровый.  
Подписано в печать 9.03.2021 г.

0+