



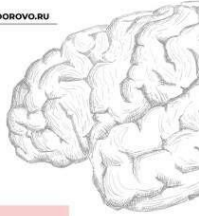
МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



TAKZDOROVO.RU

## ЭПИЛЕПСИЯ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?

ЭПИЛЕПСИЯ - ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПОВТОРНЫМИ СПОНТАННЫМИ ПРИСТУПАМИ, КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗБЫТОЧНЫХ НЕЙРОННЫХ РАЗРЯДОВ.



### ЧТО МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ ПРИСТУП:

- ВСПЫШКИ СВЕТА;
- СТРЕСС;
- УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ;
- ПРОПУСК ПРИЕМА НАЗНАЧЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

### МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

- НОСИТЬ ИДИОБРАСЛЕТ;
- ПОДЕЛИТЬСЯ ГЕОЛОКАЦИЕЙ С РОДНЫМИ;
- АКТИВИРОВАТЬ ФУНКЦИЮ SOS И ДАТЧИК ПАДЕНИЯ НА СМАРТФОНЕ;
- НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ ОДИН У ВОДЫ, НА ПЕРРОНАХ, В МЕТРО, ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕРЕЗ ДОРОГУ, У ОГНЯ И РЯДОМ С НАГРЕВАТЕЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРИСТУПЕ

- ЗАФИКСИРУЙТЕ ВРЕМЯ НАЧАЛА ПРИСТУПА, ЧТОБЫ УСТАНОВИТЬ ЕГО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ;
- ПОДЛОЖИТЕ ПОД ГОЛОВУ ЧТО-НИБУДЬ МЯГКОЕ, ПЛОСКОЕ - ПОДУШКУ, СУМКУ, ПАКЕТ;
- РАССТЕГНИТЕ СЯГИВАЮЩУЮ ОДЕЖДУ, РАЗВЯЖИТЕ ГАЛУСТКУ, ОСЛАБЬТЕ РЕМЕНЬ;
- УЛОЖИТЕ НА БОК, СЛЕГКА ПРИДЕРЖИВАЙТЕ БОЛЬНОГО, ЧТОБЫ ОН НЕ ТРАВМИРОВАЛСЯ;
- НЕ ПЫТАЙТЕСЬ РАЗЖАТЬ ЧЕЛЮСТИ ПАЦИЕНТА, НЕ КЛАДИТЕ НИКАКИХ ПРЕДМЕТОВ В РОТ (ЩАТЕЛЬ, ЛОЖКА И Т. Д.);

**ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ И ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ С ПАЦИЕНТОМ, ПОКА ОН НЕ ПРИДЕТ В СОЗНАНИЕ**

Госавтоинспекция Томской области просит водителей отказаться от управления транспортными средствами в болезненном состоянии. Особую сознательность должны проявить лица, имеющие частые проявления таких заболеваний как эпилепсии, диабет, болезни сердца, обмороки. Также, ни в коем случае нельзя садиться за руль в состоянии опьянения или под воздействием лекарственных препаратов. Помните, что от состояния здоровья водителя и его готовности к участию в дорожном движении зависят жизни окружающих.