

***Газета г. Кедрового***

***№3 (1718) четверг, 18 января 2024 г.***

# Î ÒÅÐÐÈÒÎÐÈÈ ÃÎÐÎÄÑÊÎÃÎ ÎÊÐÓÃÀ

На территории нашего городского округа находится много благоустроенных общественных территорий, которые не остаются заброшенными и неухоженными в зимнее время. Силами рабочих по благоустройству Администрации города Кедрового по мере необхо- димости проводится уборка от снега и мусора площадей и тротуаров.

В связи с сильными снегопадами, которые прошли в начале месяца, в первую очередь очищались тротуары в городе. В ближай- шее время по мере возможности будет проводиться очистка

общественных пространств.

Призываем всех жителей и наших гостей постараться не мусо- рить на общественных территориях во всех населенных пунктах, бережно относиться к объектам благоустройства.

Администрация города Кедрового очередной раз убедительно просит родителей провести разъяснительные беседы со своими детьми об административной ответственности за порчу муниципального имущества.

*Администрация города Кедрового*

## ÒÅÐÐÈÒÎÐÈÀËÜÍÀß ÈÇÁÈÐÀÒÅËÜÍÀß ÊÎÌÈÑÑÈß

### ГОРОДА КЕДРОВОГО ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

Территориальная избирательная комиссия города Кедрового Томской области продолжает прием предложений по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий №№ 297-301.

Прием документов осуществляется с 06 по 26 января 2024 года

по адресу: г. Кедровый, 1-й мкр., д.41, 2 этаж, каб. №6. Телефон для справок: 8 (38250) 35-962. **График работы: рабочие дни - с 16:00 часов до 19:00 часов по местному времени, выходные дни - с 10:00 часов до 14:00 часов по местному времени.**

*Администрация города Кедрового*

## ÑÓÃÐÎÁÛ - ÍÀØÅ ÁÎÃÀÒÑÒÂÎ, ÈËÈ ÇÀ×ÅÌ ÇÀÄÅÐÆÈÂÀÒÜ ÑÍÅÃ ÍÀ ÑÈÁÈÐÑÊÈÕ ÏÎËßÕ

Зимой защита растений от вымерзания и обеспе- чение необходимого запаса почвенной влаги для мно- гих землевладельцев играют особую роль в сельско- хозяйственном цикле. Одним из способов решения этих задач является такой агротехнический прием как снегозадержание. Его суть в том, чтобы накопить на полях как можно больше снега, который по весне в

виде талой воды должен уйти в землю, принести пользу почве и, как следствие, способствовать активному росту сельскохозяйствен- ных посевов. Таким образом, проведение работ по снегозадержанию является залогом хорошего урожая. Для районов с недостаточным увлажнением почвы осенними и зимними осадками, а такие есть на юго-востоке Западно-Сибирской равнины, снегозадержание способ- ствует накоплению влаги и служит одним из средств борьбы с засу- хой. В годы с сухой весной снегозадержание содействует дружному появлению всходов, так как яровые культуры высевают в более влажную почву. Также не нужно забывать, что большое количество снега в полях делает озимые культуры более защищенными от моро- зов. Твердый наст обычно образуется под влиянием ветров и моро-

зов в течение недели. При работе снегопахов наст, разрушаясь, об- разует крупные глыбы снега. Снежные валки, сформированные из крупных глыб наста и обычного снега, как правило, ветром не разве- ваются. Сильные морозы также влияют на повышение прочности снежных валков. Эти условия позволяют проводить снегозадержа- ние в течение всей зимы с декабря до февраля. Необходимо завер- шать проведение снегозадержания к концу января - началу февраля, чтобы перехватить снег февральских и мартовских метелей.

Еще одна задача снегозадержания - предотвращение одновре- менного таяния снега в весенний период. Быстрый равномерный сход снега приводит к быстрой потере влаги. Она испаряется, стека- ет по поверхности земли. Мероприятия по снегозадержанию позво- ляют избежать равномерного таяния, тем самым избегая стекания талой воды по уклонам, способствуют накоплению влаги в почве.

Специалисты Управления Россельхознадзора по Новосибирской и Томской областям обращают внимание аграриев на важность задержания снега на полях, поскольку от этого зависит плодородие земель и качество будущего урожая.

*Управление Россельхознадзора*

*по Новосибирской и Томской областям*

## ×ÐÅÇÂÛ×ÀÉÍÛÅ ÏÐÎÈÑØÅÑÒÂÈß, ÑÂßÇÀÍÍÛÅ Ñ ÏÎÃÎÄÍÛÌÈ ÓÑËÎÂÈßÌÈ

Администрация города Кедрового предупреждает о возможном возникновении чрезвычайных происшествий, которые могут вызвать резкие перепады температуры, и напоминает жителям города о рисках, связанных с погодными условиями. Сильные поры- вы ветра, метели, снежные накаты, заносы, гололёдные явления способствуют росту дорожно-транспортных происшествий. Заложите в машину минимальные средства спасения - лопату, трос, топор.

**В КРАЮ КЕДРОВОМ**

№3 (1718) 18 января 2024 г.

**1**

Выходя на улицу, одевайтесь теплее и следите за тем, как одева- ются ваши дети. В холодную погоду прогулки и дальние поездки лучше отменить.

Также необходимо позаботиться о пожарной безопасности свое- го жилья. Все виды отопления (печное, газовое, электрическое) должны находиться под пристальным вниманием домовладельцев. Недопустимо оставлять без присмотра топящиеся печи и включен- ные электроприборы.

В случае пожара незамедлительно позвоните в пожарно-спаса- тельную службу по номеру **01** с городского телефона, либо **101** или **112** с сотового телефона. Номер единой дежурно-диспетчерской службы муниципального образования "Город Кедровый" **838(250)**

##### -35-457 и 838(250)-35-196.

*Главный специалист отдела ГО, ЧС и обеспечения Администрации города Кедрового* **Д.Д. САВРАСОВА**

## ÈÇÌÅÍÅÍÈß Â ÇÀÊÎÍÎÄÀÒÅËÜÑÒÂÅ Â 2024 ÃÎÄÓ: ×ÒÎ ÆÄÅÒ ÐÎÑÑÈßÍ

Уже известны многие законодательные измене- ния, которые вступят в силу в течение года. В этой статье о самых значимых и



важных для потребителей и индивидуальных предпринимателей. Новеллы касаются многих сфер жизни: финансовая и правовая под- держка, обучение, вклады и сбережения, трудовое право, и немного о медицине.

##### Пособия, льготы, денежные выплаты

* С 1 января пособие на ребенка сохраняется даже в том случае, если родитель выходит на работу до достижения им 1,5 лет (Федеральные законы от 19.12.2023 № 614-ФЗ и № 620-ФЗ). Те же правила будут действовать в случае работы из дома или частичной занятности (неполный рабочий день). Эта мера призвана помочь семьям с детьми.
* С 1 января родители детей с инвалидностью могут работать и одновременно получать поддержку от государства (Указ Президен- та Российской Федерации от 01.12.2023 № 912). Пособие на момент написания статьи составляет 10 000 рублей. Возможность будет предоставлена родителям, которые работают неполный рабочий день, в том числе дистанционно или на дому.
* С января увеличиваются декретные пособия и выплаты по боль- ничному. Максимальный размер пособия по беременности и родам составит 565 000 рублей, выплату по уходу за ребенком до 1,5 лет увеличат до 49 000 рублей, максимальные выплаты по больничному

- 122 000 рублей.

* С 1 января материнский капитал будут выдавать только роди- телям, которые на момент рождения ребенка являются гражданами России, а ребенок, соответственно, - гражданин России по рождению (Закон "О дополнительных мерах государственной поддержки се- мей, имеющих детей"). Размер материнского капитала при этом под- растет - он с 1 февраля будет проиндексирован с учетом инфляции на 7,5%.
* С 1 января увеличивается МРОТ - теперь он составляет 19 242 рубля (Федеральный закон от 27.11.2023 г. № 548-ФЗ).
* С 1 января в Москве вводится новый порядок расчетов за опла- ту отопления. Жители столицы будут платить из расчета среднеме- сячного потребления за 5 лет. Сделано это для того, чтобы оптимизи- ровать систему корректировки платежей (в тех случаях, где это необходимо). До этого в расчет брался один предыдущий год, в результате чего в конце года приходил перерасчет ("13-я платежка").
* С 1 июля отменяется комиссия за оплату ЖКХ для пенсионеров и нуждающихся в социальной поддержке (Федеральный закон от 19.12.2023 г. № 602-ФЗ). Эта комиссия сейчас берется кредитными организациями, операторами почтовой связи, платежными агента- ми и субагентами.
* С 1 января отменяется оплата госпошлины за нотариальное удостоверение доверенности для лиц, которые имеют право на бесплатную юридическую помощь (изменения внесены в законы "О бесплатной юридической помощи" и "Об общих принципах организа- ции публичной власти").

##### Налоги

* С 1 января увеличивается предельный лимит налогового выче- та по ряду оснований (Федеральный закон от 28.04.2023 № 159-ФЗ "О внесении изменений в статьи 219 и 257 части второй Налогового кодекса Российской Федерации"). Лимит вычета на лечение, покупку лекарств и собственное обучение увеличивается со 120 000 рублей до 150 000 рублей. А при расходах на обучение ребенка можно полу- чить вычет не с 50 000 рублей, а со 110 000 рублей. Это в свою очередь увеличивает максимальный размер получаемого вычета, теперь он составляет 19 500 рублей и 14 300 рублей соответствен- но.
* Возвращают налог на процент с доходов для держателей вкла- дов. Им нужно будет заплатить налог до 1 декабря 2024 года.
* С 1 января меняются сроки уплаты НДФЛ для организаций и индивидуальных предпринимателей (Федеральный закон от 27.11.2023 г. № 539-ФЗ).

##### Трудовое право

* С 1 января фиксируется размер максимального пособия по без- работице (вступает в силу измененный Федеральный закон от 12.12.2023 № 565-ФЗ "О занятости населения в РФ"). Оно будет составлять 12 792 рубля.
* С 1 февраля пособие в придачу будет еще индексироваться с учетом инфляции. Его будут повышать каждый год с учетом реаль- ной финансовой обстановки.
* В новой редакции закона "О занятости" появляются новые термины, которые раньше не были законодательно закреплены. (В частности - "граждане, впервые ищущие работу", "граждане, нахо-

дящиеся под риском увольнения" и т.д.). Это позволит грамотнее и справедливее решать возникающие вопросы относительно работ- ников, в том числе, занятых по "современным" формам труда.

##### Обучение

* С 1 сентября вводятся обязательные уроки труда в школах. Пока заявляется, что предпочтительнее универсальные программы обучения, без разделения на уроки труда для девочек и мальчиков со специфическим набором дисциплин и навыков. Соответствующие изменения внесены в Закон "Об образовании в Российской Федерации".
* Еще в прошлом году вступило в силу и сохраняется на этот год ограничение по использованию гаджетами во время уроков - телефоны и планшеты с сим-картами на занятиях запрещены за исключением случаев, когда это необходимо по состоянию здоровья ученика.

##### Банки, сбережения, кредиты, переводы

* С 24 июля банки будут обязаны возвращать средства, переве- денные мошенникам. Работники банков должны будут проверять сомнительные операции и приостанавливать их, если таковые обна- ружатся (Федеральный закон от 24.07.2023 г. № 340-ФЗ).
* С 1 января начинает действовать программа долгосрочных сбережений (Федеральный закон от 10.07.2023 № 299-ФЗ). Это новый финансовый инструмент, благодаря которому граждане могут увеличить свой доход в будущем и создать "подушку безопасности". Программа доступна всем совершеннолетним гражданам и являет- ся добровольной. Для участия в ней нужно заключить договор с негосударственным пенсионным фондом и хранить денежные средства не менее 15 лет. Можно заключить несколько договоров.
* С 1 января банки и микрофинансовые организации должны рассчитывать показатель долговой нагрузки заемщиков (Федераль- ный закон от 29.12.2022 № 601-ФЗ). Также их обязуют информиро- вать заемщиков о возможных рисках. Показатель долговой нагрузки рассчитывается как соотношение ежемесячного дохода и размера ежемесячного платежа (например, платеж 50 000 рублей при доходе 150 000 рублей дает ПДН 33%). Если ПДН будет составлять больше 50%, организация, выдающая кредит, должна в письменном виде уведомить о рисках, которые она на себя берет.
* С 1 января механизм кредитных каникул становится постоян- ным (об этом сообщила пресс-служба Банка России). Теперь каждый заемщик (при соблюдении определенных условий) может приостано- вить платежи на срок до шести месяцев. Раньше такие меры вводи- лись только временно в качестве финансовой поддержки.
* С 1 февраля ужесточат контроль за тем, как банки и МФО взыскивают долги (Федеральный закон от 04.08.2023 № 467-ФЗ). Федеральная служба судебных приставов получила полномочия по контролю этого вопроса. Кредитным организациям необходимо будет вести и хранить в течение трех лет записи всех разговоров с должниками.
* С 25 марта госсистема страхования вкладов будет распрос- транена на депозиты компаний-субъектов среднего и малого бизне- са. До этого подобная практика распространяется только на малые предприятия (Федеральный закон от 25.12.2023 № 655-ФЗ).
* C 1 мая можно будет переводить себе (между своими счетами) до 30 млн. рублей без комиссии (Федеральный закон от 04.08.2023

№ 482-ФЗ).

##### Маркировка

* С 15 января производители и импортеры пива, сидра, ряда других напитков должны наносить средства идентификации на упаковку, то есть, маркировать свою продукцию (Постановление Правительства РФ от 30.11.2022 № 2173).
* С 1 апреля вводится обязательная маркировка для верхней одежды из искусственного меха, спортивных, лыжных костюмов, некоторой спецодежды и других категорий одежды (Постановление Правительства РФ от 13 ноября 2023 г. № 1899).

##### Биометрия

* С 1 января можно управлять своей биометрией по принципу "одного окна" (Постановление Правительства РФ от 5 апреля 2023 г.

№ 544). Делать это будет удобно через личный кабинет на Гос- услугах. Пользователи получат возможность давать согласие на обработку биометрии, отзывать его.

##### Медицина

С 5 января бригады скорой помощи могут осуществлять медицинское вмешательство без согласия пациента, если есть риск для жизни (изменения в ст. 20 закона "Об основах охраны здоровья граждан"). Ранее это было возможно только после собрания консилиума, а сделать это в условиях выезда кареты скорой помощи невозможно.

*Пресслужба Роскачества*

«ÁÅÇÎÏÀÑÍÎÑÒÜ ÄÅÒÑÒÂÀ»

# ÁÅÇÎÏÀÑÍÎÑÒÜ ÍÀ ËÜÄÓ

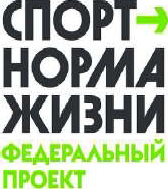
На замёрзших озёрах Лёд бывает непрочен, И ходить по такому Безответственно очень!

Водоёмы опасны: Может лёд провалиться, И спасать вас напрасно Вся округа примчится…

Ведь почти невозможно К полынье подобраться - Из воды будет сложно

Вас вытаскивать, братцы…

*Главный специалист КДН и ЗП*

**А.А. ЮРЬЕВА**



ÑÏÎÐÒ - ÍÎÐÌÀ ÆÈÇÍÈ

Ê ÄÂÈÆÅÍÈÞ ÃÒÎ "ÏÎÄÒßÍÓËÈÑÜ"

# ÁÎËÅÅ 22 ÌËÍ ×ÅËÎÂÅÊ!

2024 год станет юбилейным для движения любителей спорта по всей стране. Только в декабре 2023 к ГТО "подтянулись" более 22 млн человек - это рекордное количество пользователей за квартал.

Дорогие друзья, мы верим, что каждая регистрация на сайте gto.ru олицетворяет надежду и желание граждан менять свою жизнь к лучшему. Вы - герои своего собственного пути к здоровью и счастью.

Пусть этот первый шаг к получению знака отличия ГТО станет мощным импульсом к стремлению вести здоровый и спортивный образ жизни.

*Главный специалист МУ "Культура"* **Т.В. АНИСИМКОВА**

ÄÂÈÆÅÍÈÅ ÏÅÐÂÛÕ

# ÐÀÇÐÀÁÎÒÀÉ ÑÎÁÑÒÂÅÍÍÛÉ ÁÐÅÍÄ ÑÒÈËÜÍÎÉ ÎÄÅÆÄÛ!

Движение Первых запускает третий сезон проекта "Министерство школьной моды". Ты сможешь попробовать себя в качестве дизайнера одежды, стилиста, конструктора одежды, предпринимателя и журналиста индустрии моды.

Тебя ждут:

* около 200 образовательных видеороликов с творческими заданиями;
* итоговые конкурсные испытания после прохождения каждого курса;
* грандиозный полуфинал, куда попадут 500 лучших участников. По 100 самых модных ребят от каждого направления пройдут стажировки в лучших российских компаниях, создадут командные разработки и получат шанс попасть на финал проекта в Москве,

где пройдёт масштабный показ мод Движения.

Регистрируйся на "Министерство школьной моды" до 10 февраля на сайте **мода.будьвдвижении.рф** и покори Дом моды Первых!

*Председатель Местного Отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи "Движения Первых" в городе Кедровом* **Т.В. АНИСИМКОВА**

1. ßÍÂÀÐß



**Ï**

#### ÎÍÅÄÅËÜÍÈÊ

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 12.00, 15.00,

18.00, 03.00 Новости

09.10 АнтиФейк 16+

09.50 Жить здорово! 16+

10.45, 12.05 Горячий лед. Фи- гурное катание. Чемпионат

**22 - 28**

**ßÍÂÀÐß**

**ÏÐÎÃÐÀÌÌÀ**

**ÒÂ**

ствие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00, 00.00 Т/с "ШЕФ. ВОЗВРА-

ЩЕНИЕ" 16+

00.50 Поздняков 16+

01.05 Т/с "СОЛО ДЛЯ ПИСТО- ЛЕТА С ОРКЕСТРОМ" 16+

03.20 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+

России по прыжкам- 2024 г 0+

12.30 Х/ф "НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ" 16+

15.30, 23.20, 03.05 Подкаст.Лаб

16+

16.10 Давай поженимся! 16+

17.05 Мужское / Женское 16+

18.15 Информационный канал

16+

19.55 Куклы наследник а Тутти 16+

21.00 Время

21.45 Т/с "БОЛЬШОЙ ДОМ" 16+

22.30 Большая игра 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+

09.00, 14.30, 21.05 Местное

время. Вести-Томск

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут 12+

14.55 Наши 12+

16.30 Малахов 16+

21.20 Т/с "СКЛИФОСОВСКИЙ"

12+

23.25 Вечер с Владимиром Со- ловьёвым 12+

02.05 Т/с " ТАЙНЫ СЛЕД- СТВИЯ" 12+

03.55 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

04.50 Т/с "УГРО" 16+

06.30 Утро. Самое

лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00,

16.00, 19.00, 23.35 Се-

годня

08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+

13.25 Чрезвычайное происше-

ствие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00, 00.00 Т/с "ШЕФ. ВОЗВРА-

ЩЕНИЕ" 16+

00.45 Х/ф "ЧОКНУТЫЕ". К ЮБИ- ЛЕЮ ЛЕОНИДА ЯРМОЛЬНИ- КА" 0+

02.30 Т/с "СОЛО ДЛЯ ПИСТО- ЛЕТА С ОРКЕСТРОМ" 16+

1. ßÍÂÀÐß



**Â**

#### ÒÎÐÍÈÊ

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 15.00, 18.00,

03.00 Новости

09.10 АнтиФейк 16+

09.50 Жить здорово! 16+

10.45, 15.30, 18.15 Информа-

ционный канал 16+

16.10 Давай поженимся! 16+

17.05 Мужское / Женское 16+

19.55 Куклы наследник а Тутти 16+

21.00 Время

21.45 Т/с "БОЛЬШОЙ ДОМ" 16+

22.35 Большая игра 16+

23.25, 03.05 Подкаст.Лаб 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+

09.00, 14.30, 21.05 Местное

время. Вести-Томск

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут 12+

14.55 Наши 12+

16.30 Малахов 16+

21.20 Т/с "СКЛИФОСОВСКИЙ"

12+

23.25 Вечер с Владимиром Со- ловьёвым 12+

02.05 Т/с " ТАЙНЫ СЛЕД- СТВИЯ" 12+

03.50 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

04.45 Т/с "УГРО" 16+

06.30 Утро. Самое

лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00,

16.00, 19.00, 23.35

Сегодня

08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+

13.25 Чрезвычайное происше-

ствие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00, 00.00 Т/с "ШЕФ. ВОЗВРА-

ЩЕНИЕ" 16+

00.55 Т/с "СОЛО ДЛЯ ПИСТО- ЛЕТА С ОРКЕСТРОМ" 16+

03.15 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+

1. ßÍÂÀÐß



**Ñ**

#### ÐÅÄÀ

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 15.00, 18.00,

03.00 Новости

09.10 АнтиФейк 16+

09.50 Жить здорово! 16+

10.45, 15.30, 18.15 Информа-

ционный канал 16+

16.10 Давай поженимся! 16+

17.05 Мужское / Женское 16+

19.55 Куклы наследник а Тутти 16+

21.00 Время

21.45 Т/с "БОЛЬШОЙ ДОМ" 16+

22.35 Большая игра 16+

23.25, 03.05 Подкаст.Лаб 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+

09.00, 14.30, 21.05 Местное

время. Вести-Томск

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут 12+

14.55 Наши 12+

16.30 Малахов 16+

21.20 Т/с "СКЛИФОСОВСКИЙ"

12+

23.25 Вечер с Владимиром Со- ловьёвым 12+

02.05 Т/с " ТАЙНЫ СЛЕД- СТВИЯ" 12+

03.50 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

04.50 Т/с "УГРО" 16+

06.30 Утро. Самое

лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00,

16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+

13.25 Чрезвычайное происше-

ствие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00, 00.00 Т/с "ШЕФ. ВОЗВРА-

ЩЕНИЕ" 16+

00.50 Т/с "СОЛО ДЛЯ ПИСТО- ЛЕТА С ОРКЕСТРОМ" 16+

03.05 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+

1. ßÍÂÀÐß



**×**

#### ÅÒÂÅÐÃ

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 15.00, 18.00,

03.00 Новости

09.10 АнтиФейк 16+

09.50 Жить здорово! 16+

10.45, 15.30, 18.15 Информа-

ционный канал 16+

16.10 Давай поженимся! 16+

17.05 Мужское / Женское 16+

19.55 Т/с "ПРЕМЬЕРА. ПРОЕКТ "ЦИВИЛИЗАЦИИ". "РОССИЯ" 12+

21.00 Время

21.45 Т/с "БОЛЬШОЙ ДОМ" 16+

22.35 Большая игра 16+

23.25, 03.05 Подкаст.Лаб 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+

09.00, 14.30, 21.05 Местное

время. Вести-Томск

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут 12+

14.55 Наши 12+

16.30 Малахов 16+

21.20 Т/с "СКЛИФОСОВСКИЙ"

12+

23.25 Вечер с Владимиром Со- ловьёвым 12+

02.05 Т/с " ТАЙНЫ СЛЕД- СТВИЯ" 12+

03.50 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

04.50 Т/с "УГРО" 16+

06.30 Утро. Самое

лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00,

16.00, 19.00, 23.35

Сегодня

08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+

13.25 Чрезвычайное происше-

1. ßÍÂÀÐß

ßÒÍÈÖÀ



**Ï**

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 15.00 Новости

09.10 АнтиФейк 16+

09.50 Жить здорово!

16+

10.45, 15.30 Информационный

канал 16+

16.10 Давай поженимся! 16+

17.05 Мужское / Женское 16+

18.00 Вечерние Новости

18.40 Человек и закон 16+

19.45 Поле чудес 16+

21.00 Время

21.45 Голос. Новый сезон 12+

23.30 Матадор. Эдуард Савен- ко в поисках любви 18+

00.55 Подкаст.Лаб 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+

09.00, 14.30, 21.15 Местное

время. Вести-Томск

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут 12+

14.55 Судьба человека с Бори- сом Корчевниковым 12+

16.30 Прямой эфир 16+

21.30 Х/ф "ОДЕССА" 16+

23.55 Х/ф "ДОРОГИЕ ТОВАРИ- ЩИ!" 16+

01.55 Х/ф "САМАЯ ЛЮБИМАЯ"

12+

03.45 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

04.50 Т/с "УГРО" 16+

06.30 Утро. Самое

лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00,

16.00, 19.00 Сегодня

08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+

13.25 Чрезвычайное происше-

ствие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.50 ДНК 16+

17.55 Жди меня 12+

20.00 Т/с "ШЕФ. ВОЗВРАЩЕ- НИЕ" 16+

00.00 Своя правда 16+

01.50 Квартирный вопрос 0+

02.40 Т/с "АГЕНТСТВО СКРЫ- ТЫХ КАМЕР" 16+

03.15 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+

1. ßÍÂÀÐß



**Ñ**

#### ÓÁÁÎÒÀ

06.00 Доброе утро.

Суббота 12+

09.00 Умницы и умни- ки 12+

09.45 Слово пастыря 0+

10.00, 12.00 Новости

10.15 Д/ф "Непокоренные" 12+

11.05, 12.15 Х/ф "БЛОКАДА".

На 63 году ушёл из жизни **Карпунин Сергей Викторович** городской совет ветеранов выражает искренние соболезнования родным и близким.

"ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ" 16+

13.25 Х/ф "БЛОКАДА". "ПУЛ- КОВСКИЙ МЕРИДИАН" 16+

14.50 Х/ф "БЛОКАДА". "ЛЕНИН- ГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ" 16+

16.45 Х/ф "БЛОКАДА". "ОПЕРА- ЦИЯ "ИСКРА" 16+

18.00 Вечерние Новости

18.20 Своя колея 16+

19.55 Кто хочет стать милли- онером? 12+

21.00 Время

21.35 Сегодня вечером 16+

23.25 Д/ф "Блокадное рондо" 16+

00.30 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России. Суббота 12+

08.00 Местное время. Вести- Томск

08.20 Местное время. Суббота

08.35 По секрету всему свету 12+

09.00 Формула еды 12+

09.25 Пятеро на одного 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Доктор Мясников 12+

12.35 Иван Зубков. Спаситель Ленинграда 12+

13.20 Т/с "СЕДЬМАЯ СИМФО- НИЯ" 12+

17.50 Привет, Андрей! 12+

21.00 Х/ф "КРИК ТИШИНЫ" 6+

22.35 Концерт-Реквием к 80- летию полного освобождения Ленинграда от блокады. Пря- мая трансляция из Санкт-Пе- тербурга

00.05 Х/ф "СВЕТЛАНА" 12+

03.35 XXII Торжественная цере- мония вручения Националь- ной кинематографической премии "Золотой Орёл". Транс- ляция

04.50 Т/с "УГРО" 16+

06.20 Жди меня 12+

07.20 Смотр 0+

08.00, 10.00, 16.00 Се-

годня

08.20 Поедем, поедим! 16+

09.20 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Живая еда с Сергеем Ма- лозёмовым 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+

13.00 Основано на реальных событиях 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 ЧП. Расследование 16+

17.00 Следствие вели... 16+

19.00 Центральное телевиде-

ние 16+

20.20 Ты не поверишь! 16+

21.20 Секрет на миллион 16+

23.25 Международная пилора-

ма 18+

00.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+

00.50 Квартирник НТВ у Маргу- лиса 16+

02.15 Дачный ответ 0+

03.05 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+

1. ßÍÂÀÐß

#### ÎÑÊÐÅÑÅÍÜÅ



**Â**

06.00, 10.00, 12.00

Новости

06.10, 00.50 Подкаст-

.Лаб 16+

06.55 Играй, гармонь люби- мая! 12+

07.40 Часовой 12+

08.10 Здоровье 16+

09.20 Мечталлион. Нацио-

нальная Лотерея 12+

09.40 Непутевые заметки 12+

10.10 Играем свадьбу! 12+

11.05 Жизнь других 12+

12.15 Повара на колесах 12+

13.10 Видели видео? 0+

14.00 Х/ф "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ"

12+

16.55 Д/ф "Я-счастливчик! До сих пор..." 16+

18.00 Вечерние Новости

19.00 Лучше всех! Новый сезон 0+

21.00 Время

23.00 Т/с "КОНТЕЙНЕР" 16+



06.10 Х/ф "СИНДРОМ НЕДО- СКАЗАННОСТИ" 12+

08.00 Местное время. Воскре- сенье

08.35 Когда все дома 12+

09.25 Утренняя почта 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 17.00 Вести

11.35 Большие перемены 12+

12.35 Блокада. День 901-й 16+

13.20 Т/с "СЕДЬМАЯ СИМФО- НИЯ" 12+

17.50 Песни от всей души 12+

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин 12+

22.40 Воскресный вечер с Вла- димиром Соловьёвым 12+

01.30 Ленинградская симфо- ния на берегу Невы. К 80-ле- тию исполнения в блок адном городе

04.50 Т/с "УГРО" 16+

06.30 Центральное

телевидение 16+

08.00, 10.00, 16.00

Сегодня

08.20 У нас выигрывают! 12+

10.20 Первая передача 16+

11.00 Чудо техники 12+

12.00 Дачный ответ 0+

13.00 НашПотребНадзор 16+

14.05 Однажды... 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 Человек в праве с Анд- реем Куницыным 16+

17.00 Следствие вели... 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+

19.00 Итоги недели

20.20 Х/ф "ХАМЕЛЕОН" 16+

00.25 Звезды сошлись 16+

02.00 Основано на реальных событиях 16+

03.25 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+

Ï Î Ç Ä Ð À Â Ë ß Å Ì !

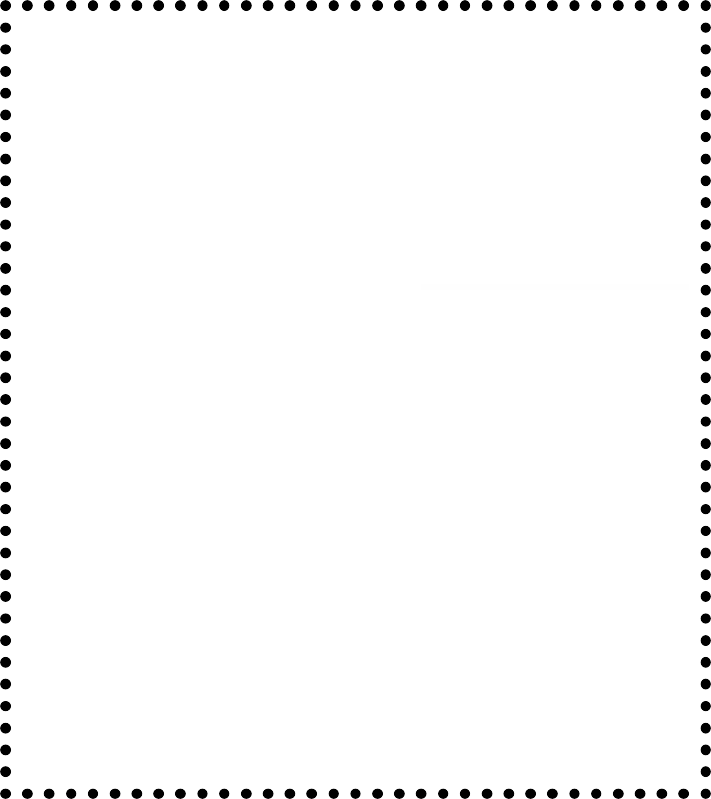
### Тайгунова Александра Валентиновича

**с 70-летним юбилеем поздравляем!**

Желаем чудесного настроения на каждый день, бодрос- ти и энергии! Пусть счастливой будет жизнь, наполненная добром, здоровьем и радостью!



*Городской совет ветеранов*



Î Á Ú ß Â Ë Å Í È Å

**ПРОДАМ**

Продам 2-комнатную квартиру, дом 40, 5 этаж. Частично с мебелью. Цена 350 тысяч рублей. Торг. Контактный телефон: **8-913-883-3693**

*На правах рекламы*

ÏÀÑÑÀÆÈÐÑÊÈÅ ÏÅÐÅÂÎÇÊÈ

**ИП АКИМОВ М.М. "Каролина".** Ежедневные пассажирские перевозки по маршруту Кедровый - Томск - Кедровый на микроавтобусе "ToyotaRegius". Выдаются билеты, электронные чеки.

***Цена билета взрослого 2200 рублей, детского - 2000 рублей.*** Предварительная запись по телефону диспетчера: 8-913-885-8231.

**ИП "Верхунова Александра Георгиевна".** Ежедневные пассажирские перевозки на а/м Газель по маршруту Томск - Кедровый - Томск. Выдаются билеты, электронные чеки.

***Стоимость проезда составляет 2200 рублей. Детям до 7 лет 2000 рублей.*** Телефон диспетче- ра:8-913-800-0587.

*На правах рекламы*

## 19 ßÍÂÀÐß 2024 ÃÎÄÀ ÏÐÀÂÎÑËÀÂÍÛÅ ÂÅÐÓÞÙÈÅ ÎÒÌÅ×ÀÞÒ ÏÐÀÇÄÍÈÊ

19 января 2024 года православные верующие отмечают празд- ник Крещения Господня, или Богоявления (6 января по старому стилю).

Как праздновать Крещение? Какие традиции и приметы связаны с этим праздником? И обязательно ли нырять в прорубь в крещен- скую ночь?

Крещение Господне, или Богоявление - один из 12 главных празд- ников, которые отмечаются православной церковью. Согласно Евангелию, в этот день празднуется крещение Иисуса Христа в реке Иордан.

В 2024 году Крещение Господне отмечается 19 января. Канун праздника - 18 января - называется Крещенским сочельником.

###### *История праздника*

Согласно Евангелию, после странствий в пустыне пророк Иоанн Предтеча вышел к реке Иордан, в которой иудеи традиционно совер- шали религиозные омовения. Здесь он стал говорить народу о пока- янии, рассказал про крещение для оставления грехов и начал крестить людей в водах.

Когда Иисусу Христу было 30 лет, он также пришел к реке Иордан и попросил Иоанна крестить его. Во время крещения случилось чудо: с небес на Христа сошел Святой Дух в виде голубя. При этом все услышали слова Бога Отца: "Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение". И если пророк Иоанн знал, что перед ним Господь, то народ, который видел сие, уверовал еще больше.

Считается, что в этом событии людям была явлена Святая Троица: Бог Отец - голосом с неба, Бог Сын - крещением от Иоанна в Иордане, Бог Дух Святой - снизошедшим на Иисуса Христа голубем. После таинства Крещения Христос на 40 дней удалился в пусты- ню, где постился и трижды был искушаем дьяволом, но остался

крепок.

###### *Традиции*

На Крещение по всей России проходят богослужения и крещен- ские купания в прорубях и купелях. Впрочем, купание остается для верующих исключительно добровольным делом. Главное для хрис- тиан на Крещение - посетить службу в церкви, исповедоваться, причаститься и принять крещенскую воду.

В Крещенский сочельник православные также соблюдают стро- гий пост и садятся ужинать только с вечерней зарей.

###### *Где взять святую воду на Крещение*

Главная традиция праздника - освящение воды, которое происхо- дит в храмах и на водоемах. Воду освящают дважды: накануне - 18 января и непосредственно в Крещение - 19 января - на литургии. В праздник верующие окропляют святой водой каждый угол своего дома. Считается, что святая вода в этот праздник обладает чудо- действенными свойствами и способна исцелять от болезней. По преданию, святой в Крещение становится не только вода, но и снег.

###### *Когда появилась традиция нырять в прорубь*

Крещенские купания - старая традиция, существующая в России, Белоруссии, на Украине и в других странах. Верующие считают, что такой обряд очищает душу и приближает их к Богу. По традиции, на Крещение обязательно нужно помыться и смыть с себя грехи.

Хотя купание в холодной воде в Крещение не является церков- ным обрядом. Церковь учит, что грехи смываются только покаянием через таинство исповеди.

###### *Как влияет погружение в ледяную воду на организм*

Во время погружения в холодную воду сужаются сосуды, и кро- веносная система человека выполняет своеобразную гимнастику.

Из-за холода образуется "гусиная кожа". После этого сосуды рас- ширяются, а кожа краснеет. Кровь в организме приливает и отлива- ет, из-за чего задействуются все капилляры. Человек начинает бодро себя чувствовать, не замечая холода. После такой встряски иммунная система начинает работать в усиленном режиме, отме- чают эксперты.

Однако, все индивидуально, и сначала следует посоветоваться с врачом.

###### *Стоит ли нырять в прорубь*

Врачи напоминают, что при наличии противопоказаний от ныря- ния в купель лучше отказаться. К противопоказаниям относят заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, воспа- лительные заболевания носоглотки, а также эндокринные заболева- ния. Также не рекомендуется купаться в проруби беременным женщинам и пожилым людям.

Купаться в холодной воде советуют исключительно здоровым людям. Гораздо важнее в Крещение соблюсти пост, сходить на исповедь, причаститься и испить святой воды. Если же человек физически не готов к купанию, то можно с благоговением умыться крещенской водой.

###### *Можно ли купать в проруби детей*

Маленьким детям не рекомендуется купаться в проруби, посколь- ку у них неустойчивая система терморегуляции. Тонкий слой подкожно-жировой клетчатки не способен защитить детский организм от переохлаждения, которое может спровоцировать различные заболевания. Врачи особенно не одобряют купание в проруби детей в возрасте до 7 лет.

Ребенка без признаков заболеваний лучше обтирать дома святой водой комнатной температуры.

###### *Как правильно нырнуть в прорубь*

Во время купания врачи рекомендуют соблюдать несколько правил. Прежде всего, место для купания должно быть оборудовано, а рядом должны находиться профессионалы, которые смогут оказать помощь в случае необходимости.

За час-два до купания следует поесть, а перед заходом в воду сделать небольшую зарядку и измерить давление - если показатели выше 140/90, от купания лучше отказаться.

Раздеваться рекомендуется постепенно, а само купание не должно длиться более минуты. После выхода из воды необходимо промокнуть тело полотенцем, пройти в теплое помещение и переодеться в заранее подготовленную одежду.

###### *Подготовка к крещенским купаниям*

Для того чтобы окунуться в прорубь или купель в крещенскую ночь без проблем для организма, необходимо заранее его подгото- вить. Врачи рекомендуют начать закаляться еще летом, постепенно снижая градус температуры воды, комфортной для тела.

Однако, по словам экспертов, если смена температуры происхо- дит в виде стресса, возникает риск обострения хронических заболе- ваний.

Для 98% людей погружение в прорубь - это не обычное состоя- ние. Но если человек предварительно закален, то процедура прохо- дит без проблем.

###### *Почему на Крещение часто стоит мороз*

Сильные морозы на Крещение - частое явление, однако оно зависит не от праздника, а от климатических особенностей. По словам экспертов, в эти дни начинает властвовать антициклон под названием Азиатский. В областях высокого атмосферного давления становится тихо и сухо, никакой влажности, следовательно, те воздушные потоки, которые находятся недалеко от поверхности, становятся куда холоднее, и люди это ощущают в виде так называ- емых крещенских морозов.

###### *Приметы в Крещение*

Если на Крещение солнечно - значит, лето будет жарким.

Если в праздник нет морозов - грядут потрясения и большие перемены в мире.

Пасмурная ночь предвещает плохой урожай.

Если ночью видны звезды - значит, ждать осенью много грибов.

Если звезды в крещенскую ночь светят ярко, то это сулит хороший приплод овец.

Если в момент, когда священник опустит крест в прорубь, пойдет снег - значит, год будет урожайным.

###### *Готовим крещенское сочиво*

Согласно давней традиции, накануне Крещения во многих семьях готовят сочиво. Это очень вкусное и полезное блюдо. Для его приго- товления понадобятся:

200 граммов зерен пшеницы; 30 граммов очищенных орехов; 150 граммов мака;

50 граммов изюма; сухофрукты и мед по вкусу.

Промытую пшеницу необходимо залить горячей водой и варить на медленном огне. Крупа должна хорошо развариться и стать мягкой. Параллельно следует запарить мак, после чего растереть его и добавить к нему все ингредиенты и половину стакана кипяче- ной воды. После соединить с вареной пшеницей.

Блюдо подается на стол в охлажденном виде. Трапезничать можно только после выноса свечи после литургии утром и первого прича- щения крещенской водой.

###### *Что нельзя делать в Крещение*

Считается, что в Крещение не нужно заниматься уборкой, а также мыть посуду, стирать и гладить.

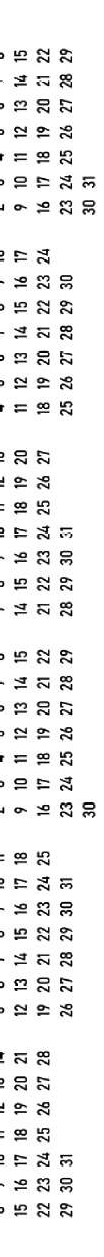
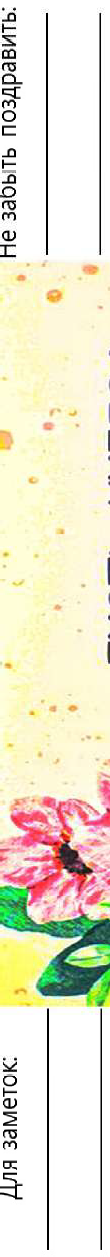
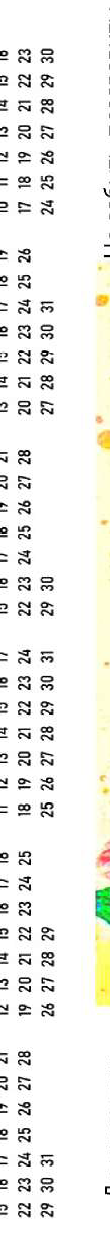
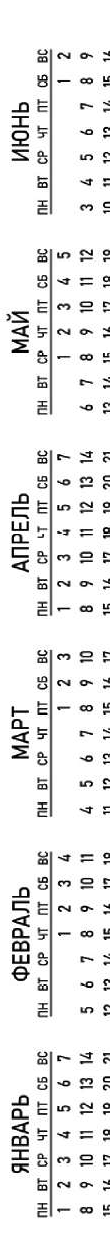
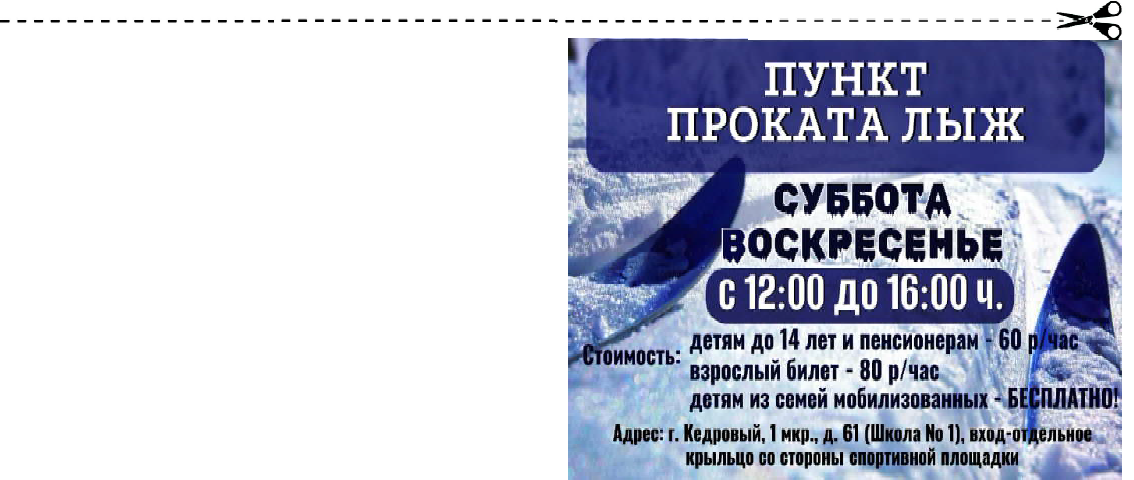
Стоит также в этот день обойтись без ссор и конфликтов.

По приметам, также в Крещение не нужно выносить что-либо из дома, даже мусор. Мусор выбросить лучше заранее или же после светлого праздника.

Стоит отказаться от алкоголя, сквернословия и сплетен.

Не стоит посещать кладбище в Крещение, если только это не связано с желанием почтить память родственника, ушедшего из жизни 18 или 19 января.

*Информация взята из открытых источников*





ÏÐÎÃÍÎÇ ÏÎÃÎÄÛ



**НАШ АДРЕС**:

636615, г. Кедровый, 1 мкр-н., д.61 (школа). Тел. (8-38250) **35-115**

E-mail: [**vkedr@tomsk.gov.ru**](mailto:vkedr@tomsk.gov.ru)

Выходит еженедельно по четвергам. Цена свободная.

**Тираж 200 экз.**

Учредитель газеты Муниципальное образование

«Город Кедровый»

Компьютерная верстка: Корницел Е.А. От й.

печатано на ризографе RISO, г. Кедровы

**Ответственный за выпуск ШАП**

**ОВАЛОВА Е.П.**

Подписано в печать 17.01.2024

*За достоверность информации ответственность несут авторы публикаций, за рекламу и объявления - рекламодатели*