

В КРАЮ КЕДРОВОМ

Газета г. Кедрового

№3 (1718) четверг, 18 января 2024 г.



ФОРМИРОВАНИЕ
КОМФОРТНОЙ
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КЕДРОВОГО
ИНФОРМИРУЕТ**



О ТЕРРИТОРИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА

На территории нашего городского округа находится много благоустроенных общественных территорий, которые не остаются заброшенными и неухоженными в зимнее время. Силами рабочих по благоустройству Администрации города Кедрового по мере необходимости проводится уборка от снега и мусора площадей и тротуаров.

В связи с сильными снегопадами, которые прошли в начале месяца, в первую очередь очищались тротуары в городе. В ближайшее время по мере возможности будет проводиться очистка

общественных пространств.

Призываем всех жителей и наших гостей постараться не мусорить на общественных территориях во всех населенных пунктах, бережно относиться к объектам благоустройства.

Администрация города Кедрового очередной раз убедительно просит родителей провести разъяснительные беседы со своими детьми об административной ответственности за порчу муниципального имущества.

Администрация города Кедрового

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ

ГОРОДА КЕДРОВОГО ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

Территориальная избирательная комиссия города Кедрового Томской области продолжает прием предложений по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий №№ 297-301.

Прием документов осуществляется с 06 по 26 января 2024 года

по адресу: г. Кедровый, 1-й мкр., д.41, 2 этаж, каб. №6. Телефон для справок: 8 (38250) 35-962. **График работы: рабочие дни - с 16:00 часов до 19:00 часов по местному времени, выходные дни - с 10:00 часов до 14:00 часов по местному времени.**

Администрация города Кедрового

СУГРОБЫ - НАШЕ БОГАТСТВО, ИЛИ ЗАЧЕМ ЗАДЕРЖИВАТЬ СНЕГ НА СИБИРСКИХ ПОЛЯХ



Зимой защита растений от вымерзания и обеспечение необходимого запаса почвенной влаги для многих землевладельцев играют особую роль в сельскохозяйственном цикле. Одним из способов решения этих задач является такой агротехнический прием как снегозадержание. Его суть в том, чтобы накопить на полях как можно больше снега, который по весне в виде талой воды должен уйти в землю, принести пользу почве и, как следствие, способствовать активному росту сельскохозяйственных посевов. Таким образом, проведение работ по снегозадержанию является залогом хорошего урожая. Для районов с недостаточным увлажнением почвы осенними и зимними осадками, а также есть на юго-востоке Западно-Сибирской равнины, снегозадержание способствует накоплению влаги и служит одним из средств борьбы с засухой. В годы с сухой весной снегозадержание содействует дружному появлению всходов, так как яровые культуры высевают в более влажную почву. Также не нужно забывать, что большое количество снега в полях делает озимые культуры более защищенными от морозов. Твердый наст обычно образуется под влиянием ветров и моро-

зов в течение недели. При работе снегопахов наст, разрушаясь, образует крупные глыбы снега. Снежные валки, сформированные из крупных глыб наста и обычного снега, как правило, ветром не развеваются. Сильные морозы также влияют на повышение прочности снежных валков. Эти условия позволяют проводить снегозадержание в течение всей зимы с декабря до февраля. Необходимо завершать проведение снегозадержания к концу января - началу февраля, чтобы перехватить снег февральских и мартовских метелей.

Еще одна задача снегозадержания - предотвращение одновременного таяния снега в весенний период. Быстрый равномерный сход снега приводит к быстрой потере влаги. Она испаряется, стекает по поверхности земли. Мероприятия по снегозадержанию позволяют избежать равномерного таяния, тем самым избежать стекания талой воды по уклону, способствуют накоплению влаги в почве.

Специалисты Управления Россельхознадзора по Новосибирской и Томской областям обращают внимание аграриев на важность задержания снега на полях, поскольку от этого зависит плодородие земель и качество будущего урожая.

Управление Россельхознадзора по Новосибирской и Томской областям

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ, СВЯЗАННЫЕ С ПОГОДНЫМИ УСЛОВИЯМИ

Администрация города Кедрового предупреждает о возможном возникновении чрезвычайных происшествий, которые могут вызвать резкие перепады температуры, и напоминает жителям города о рисках, связанных с погодными условиями. Сильные порывы ветра, метели, снежные накаты, заносы, гололédные явления способствуют росту дорожно-транспортных происшествий. Заложите в машину минимальные средства спасения - лопату, трос, топор.

Выходя на улицу, одевайтесь теплее и следите за тем, как одеваются ваши дети. В холодную погоду прогулки и дальние поездки лучше отменить.

Также необходимо позаботиться о пожарной безопасности своего жилья. Все виды отопления (печное, газовое, электрическое) должны находиться под пристальным вниманием домовладельцев. Недопустимо оставлять без присмотра топящиеся печи и включенные электроприборы.

В случае пожара незамедлительно позвоните в пожарно-спасательную службу по номеру **01** с городского телефона, либо **101** или **112** с сотового телефона. Номер единой дежурно-диспетчерской службы муниципального образования "Город Кедровый" **838(250) -35-457 и 838(250)-35-196.**

Главный специалист отдела ГО, ЧС и обеспечения Администрации города Кедрового Д.Д. САВРАСОВА

ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ В 2024 ГОДУ: ЧТО ЖДЕТ РОССИЯН



Уже известны многие законодательные изменения, которые вступят в силу в течение года. В этой статье о самых значимых и важных для потребителей и индивидуальных предпринимателей. Новеллы касаются многих сфер жизни: финансовая и правовая поддержка, обучение, вклады и сбережения, трудовое право, и немного о медицине.

Пособия, льготы, денежные выплаты

- С 1 января пособие на ребенка сохраняется даже в том случае, если родитель выходит на работу до достижения им 1,5 лет (Федеральные законы от 19.12.2023 № 614-ФЗ и № 620-ФЗ). Те же правила будут действовать в случае работы из дома или частичной занятости (неполный рабочий день). Эта мера призвана помочь семьям с детьми.

- С 1 января родители детей с инвалидностью могут работать и одновременно получать поддержку от государства (Указ Президента Российской Федерации от 01.12.2023 № 912). Пособие на момент написания статьи составляет 10 000 рублей. Возможность будет предоставлена родителям, которые работают неполный рабочий день, в том числе дистанционно или на дому.

- С января увеличиваются декретные пособия и выплаты по больничному. Максимальный размер пособия по беременности и родам составит 565 000 рублей, выплата по уходу за ребенком до 1,5 лет увеличат до 49 000 рублей, максимальные выплаты по больничному - 122 000 рублей.

- С 1 января материнский капитал будут выдавать только родителям, которые на момент рождения ребенка являются гражданами России, а ребенок, соответственно, - гражданин России по рождению (Закон "О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей"). Размер материнского капитала при этом подрастет - он с 1 февраля будет проиндексирован с учетом инфляции на 7,5%.

- С 1 января увеличивается МРОТ - теперь он составляет 19 242 рубля (Федеральный закон от 27.11.2023 г. № 548-ФЗ).

- С 1 января в Москве вводится новый порядок расчетов за оплату отопления. Жители столицы будут платить из расчета среднемесячного потребления за 5 лет. Сделано это для того, чтобы оптимизировать систему корректировки платежей (в тех случаях, где это необходимо). До этого в расчет брался один предыдущий год, в результате чего в конце года приходил перерасчет ("13-я платежка").

- С 1 июля отменяется комиссия за оплату ЖКХ для пенсионеров и нуждающихся в социальной поддержке (Федеральный закон от 19.12.2023 г. № 602-ФЗ). Эта комиссия сейчас берется кредитными организациями, операторами почтовой связи, платежными агентами и субагентами.

- С 1 января отменяется оплата госпошлины за нотариальное удостоверение доверенности для лиц, которые имеют право на бесплатную юридическую помощь (изменения внесены в законы "О бесплатной юридической помощи" и "Об общих принципах организации публичной власти").

Налоги

- С 1 января увеличивается предельный лимит налогового вычета по ряду оснований (Федеральный закон от 28.04.2023 № 159-ФЗ "О внесении изменений в статьи 219 и 257 части второй Налогового кодекса Российской Федерации"). Лимит вычета на лечение, покупку лекарств и собственное обучение увеличивается со 120 000 рублей до 150 000 рублей. А при расходах на обучение ребенка можно получить вычет не с 50 000 рублей, а со 110 000 рублей. Это в свою очередь увеличивает максимальный размер получаемого вычета, теперь он составляет 19 500 рублей и 14 300 рублей соответственно.

- Возвращают налог на процент с доходов для держателей вкладов. Им нужно будет заплатить налог до 1 декабря 2024 года.

- С 1 января меняются сроки уплаты НДФЛ для организаций и индивидуальных предпринимателей (Федеральный закон от 27.11.2023 г. № 539-ФЗ).

Трудовое право

- С 1 января фиксируется размер максимального пособия по безработице (вступает в силу измененный Федеральный закон от 12.12.2023 № 565-ФЗ "О занятости населения в РФ"). Оно будет составлять 12 792 рубля.

- С 1 февраля пособие в придачу будет еще индексироваться с учетом инфляции. Его будут повышать каждый год с учетом реальной финансовой обстановки.

- В новой редакции закона "О занятости" появляются новые термины, которые раньше не были законодательно закреплены. (В частности - "граждане, впервые ищущие работу", "граждане, нахо-

дящиеся под риском увольнения" и т.д.). Это позволит грамотнее и справедливее решать возникающие вопросы относительно работников, в том числе, занятых по "современным" формам труда.

Обучение

- С 1 сентября вводятся обязательные уроки труда в школах. Пока заявляется, что предпочтительнее универсальные программы обучения, без разделения на уроки труда для девочек и мальчиков со специфическим набором дисциплин и навыков. Соответствующие изменения внесены в Закон "Об образовании в Российской Федерации".

- Еще в прошлом году вступило в силу и сохраняется на этот год ограничение по использованию гаджетами во время уроков - телефоны и планшеты с сим-картами на занятиях запрещены за исключением случаев, когда это необходимо по состоянию здоровья ученика.

Банки, сбережения, кредиты, переводы

- С 24 июля банки будут обязаны возвращать средства, переведенные мошенникам. Работники банков должны будут проверять сомнительные операции и приостанавливать их, если таковые обнаружатся (Федеральный закон от 24.07.2023 г. № 340-ФЗ).

- С 1 января начинает действовать программа долгосрочных сбережений (Федеральный закон от 10.07.2023 № 299-ФЗ). Это новый финансовый инструмент, благодаря которому граждане могут увеличить свой доход в будущем и создать "подушку безопасности". Программа доступна всем совершеннолетним гражданам и является добровольной. Для участия в ней нужно заключить договор с негосударственным пенсионным фондом и хранить денежные средства не менее 15 лет. Можно заключить несколько договоров.

- С 1 января банки и микрофинансовые организации должны рассчитывать показатель долговой нагрузки заемщиков (Федеральный закон от 29.12.2022 № 601-ФЗ). Также их обязуют информировать заемщиков о возможных рисках. Показатель долговой нагрузки рассчитывается как соотношение ежемесячного дохода и размера ежемесячного платежа (например, платеж 50 000 рублей при доходе 150 000 рублей дает ПДН 33%). Если ПДН будет составлять больше 50%, организация, выдающая кредит, должна в письменном виде уведомить о рисках, которые она на себя берет.

- С 1 января механизм кредитных каникул становится постоянным (об этом сообщила пресс-служба Банка России). Теперь каждый заемщик (при соблюдении определенных условий) может приостановить платежи на срок до шести месяцев. Раньше такие меры вводились только временно в качестве финансовой поддержки.

- С 1 февраля ужесточат контроль за тем, как банки и МФО взыскивают долги (Федеральный закон от 04.08.2023 № 467-ФЗ). Федеральная служба судебных приставов получила полномочия по контролю этого вопроса. Кредитным организациям необходимо будет вести и хранить в течение трех лет записи всех разговоров с должниками.

- С 25 марта госсистема страхования вкладов будет распространена на депозиты компаний-субъектов среднего и малого бизнеса. До этого подобная практика распространяется только на малые предприятия (Федеральный закон от 25.12.2023 № 655-ФЗ).

- С 1 мая можно будет переводить себе (между своими счетами) до 30 млн. рублей без комиссии (Федеральный закон от 04.08.2023 № 482-ФЗ).

Маркировка

- С 15 января производители и импортеры пива, сидра, ряда других напитков должны наносить средства идентификации на упаковку, то есть, маркировать свою продукцию (Постановление Правительства РФ от 30.11.2022 № 2173).

- С 1 апреля вводится обязательная маркировка для верхней одежды из искусственного меха, спортивных, лыжных костюмов, некоторой спецодежды и других категорий одежды (Постановление Правительства РФ от 13 ноября 2023 г. № 1899).

Биометрия

- С 1 января можно управлять своей биометрией по принципу "одного окна" (Постановление Правительства РФ от 5 апреля 2023 г. № 544). Делать это будет удобно через личный кабинет на Госуслугах. Пользователи получают возможность давать согласие на обработку биометрии, отзывая его.

Медицина

С 5 января бригады скорой помощи могут осуществлять медицинское вмешательство без согласия пациента, если есть риск для жизни (изменения в ст. 20 закона "Об основах охраны здоровья граждан"). Ранее это было возможно только после собрания консилиума, а сделать это в условиях выезда кареты скорой помощи невозможно.

«БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТСТВА»

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

На замёрзших озёрах
Лёд бывает непрочен,
И ходить по такому
Безответственно очень!

Водоёмы опасны:
Может лёд провалиться,
И спасать вас напрасно
Вся округа примчится...

Ведь почти невозможно
К полынье подобраться -
Из воды будет сложно
Вас вытаскивать, братцы...

Главный специалист КДН и ЗП
А.А. ЮРЬЕВА

<p>ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не беги, не делай резких движений. • Медленно и плавно ложись на лёд. • Ползи в том направлении, откуда пришёл. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Осторожно боком или грудью навались на край полыньи. • Ногами упирайся в противоположный край льда. • Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл. • Ползи к берегу.
<p>ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сохраняй спокойствие. • Не трать силы на лишние движения. • Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры. • Громко позови на помощь. • Избавься от лишних тяжестей (сними рюкзак, если сможешь, сними ноги обувь). • Выбравшись с той стороны, откуда пришёл. 	 <ul style="list-style-type: none"> • На берегу снимите всю одежду, отожмите и снова наденьте. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно. • Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача. • В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



10 лет возрожденному комплексу ГТО

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ

**К ДВИЖЕНИЮ ГТО
"ПОДТЯНУЛИСЬ"
БОЛЕЕ 22 МЛН ЧЕЛОВЕК!**

2024 год станет юбилейным для движения любителей спорта по всей стране. Только в декабре 2023 к ГТО "подтянулись" более 22 млн человек - это рекордное количество пользователей за квартал.

Дорогие друзья, мы верим, что каждая регистрация на сайте gto.ru олицетворяет надежду и желание граждан менять свою жизнь к лучшему. Вы - герои своего собственного пути к здоровью и счастью.

Пусть этот первый шаг к получению знака отличия ГТО станет мощным импульсом к стремлению вести здоровый и спортивный образ жизни.

Главный специалист МУ "Культура" Т.В. АНИСИМКОВА

ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ

**РАЗРАБОТАЙ СОБСТВЕННЫЙ
БРЕНД СТИЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ!**

Движение Первых запускает третий сезон проекта "Министерство школьной моды". Ты сможешь попробовать себя в качестве дизайнера одежды, стилиста, конструктора одежды, предпринимателя и журналиста индустрии моды.

- Тебя ждут:
- около 200 образовательных видеороликов с творческими заданиями;
 - итоговые конкурсные испытания после прохождения каждого курса;
 - грандиозный полуфинал, куда попадут 500 лучших участников.

По 100 самых модных ребят от каждого направления пройдут стажировки в лучших российских компаниях, создадут командные разработки и получат шанс попасть на финал проекта в Москве, где пройдет масштабный показ мод Движения.

Регистрируйся на "Министерство школьной моды" до 10 февраля на сайте мода.будьвдвижении.рф и покори Дом моды Первых!

Председатель Местного Отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи "Движения Первых" в городе Кедровом Т.В. АНИСИМКОВА

Первые



Первые

ПРОФЕССИЯ



МИНИСТЕРСТВО ШКОЛЬНОЙ МОДЫ

Стань звездой индустрии моды и создай свой бренд

Регистрация на 3 сезон!



22 ЯНВАРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00,
18.00, 03.00 Новости
09.10 АнтиФейк 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05 Горячий лед. Фи-
гурное катание. Чемпионат
России по прыжкам-2024 г 0+
12.30 Х/ф "НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В
БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ" 16+
15.30, 23.20, 03.05 Подкаст.Лаб
16+
16.10 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское 16+
18.15 Информационный канал
16+
19.55 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время
21.45 Т/с "БОЛЬШОЙ ДОМ" 16+
22.30 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "СКЛИФOSОВСКИЙ"
12+
23.25 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым 12+
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ" 12+
03.55 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

04.50 Т/с "УГРО" 16+
06.30 Утро. Самое
лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.35 Се-
годня



08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/с "ШЕФ. ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ" 16+
00.45 Х/ф "ЧОКНУТЫЕ". К ЮБИ-
ЛЕЮ ЛЕОНИДА ЯРМОЛЬНИ-
КА" 0+
02.30 Т/с "СОЛО ДЛЯ ПИСТО-
ЛЕТА С ОРКЕСТРОМ" 16+

23 ЯНВАРЯ

ВТОРНИК

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 15.00, 18.00,
03.00 Новости
09.10 АнтиФейк 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.45, 15.30, 18.15 Информа-
ционный канал 16+
16.10 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское 16+
19.55 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время
21.45 Т/с "БОЛЬШОЙ ДОМ" 16+
22.35 Большая игра 16+



22 - 28
ЯНВАРЯ

ПРОГРАММА ТВ

23.25, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "СКЛИФOSОВСКИЙ"
12+
23.25 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым 12+
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ" 12+
03.50 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

04.45 Т/с "УГРО" 16+
06.30 Утро. Самое
лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.35
Сегодня



08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/с "ШЕФ. ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ" 16+
00.55 Т/с "СОЛО ДЛЯ ПИСТО-
ЛЕТА С ОРКЕСТРОМ" 16+
03.15 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+

24 ЯНВАРЯ

СРЕДА

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 15.00, 18.00,
03.00 Новости
09.10 АнтиФейк 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.45, 15.30, 18.15 Информа-
ционный канал 16+
16.10 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское 16+
19.55 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время
21.45 Т/с "БОЛЬШОЙ ДОМ" 16+
22.35 Большая игра 16+
23.25, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "СКЛИФOSОВСКИЙ"
12+

23.25 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым 12+
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ" 12+
03.50 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

04.50 Т/с "УГРО" 16+
06.30 Утро. Самое
лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/с "ШЕФ. ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ" 16+
00.50 Т/с "СОЛО ДЛЯ ПИСТО-
ЛЕТА С ОРКЕСТРОМ" 16+
03.05 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+



25 ЯНВАРЯ

ЧЕТВЕРГ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 15.00, 18.00,
03.00 Новости
09.10 АнтиФейк 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.45, 15.30, 18.15 Информа-
ционный канал 16+
16.10 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское 16+
19.55 Т/с "ПРЕМЬЕРА. ПРОЕКТ
"ЦИВИЛИЗАЦИИ". "РОССИЯ"
12+
21.00 Время
21.45 Т/с "БОЛЬШОЙ ДОМ" 16+
22.35 Большая игра 16+
23.25, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "СКЛИФOSОВСКИЙ"
12+
23.25 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым 12+
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ" 12+
03.50 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

04.50 Т/с "УГРО" 16+
06.30 Утро. Самое
лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.35
Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происше-



ствие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/с "ШЕФ. ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ" 16+
00.50 Поздняков 16+
01.05 Т/с "СОЛО ДЛЯ ПИСТО-
ЛЕТА С ОРКЕСТРОМ" 16+
03.20 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+

26 ЯНВАРЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 15.00 Новости
09.10 АнтиФейк 16+
09.50 Жить здорово!
16+
10.45, 15.30 Информационный
канал 16+
16.10 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 Магатор. Эдуард Савен-
ко в поисках любви 18+
00.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное
время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Судьба человека с Бори-
сом Корчевниковым 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Х/ф "ОДЕССА" 16+
23.55 Х/ф "ДОРОГИЕ ТОВАРИ-
ЩИ!" 16+
01.55 Х/ф "САМАЯ ЛЮБИМАЯ"
12+
03.45 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

04.50 Т/с "УГРО" 16+
06.30 Утро. Самое
лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "ШЕФ. ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ" 16+
00.00 Своя правда 16+
01.50 Квартирный вопрос 0+
02.40 Т/с "АГЕНТСТВО СКРЫ-
ТЫХ КАМЕР" 16+
03.15 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+

27 ЯНВАРЯ

СУББОТА

06.00 Доброе утро.
Суббота 12+
09.00 Умницы и умни-
ки 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф "Непокоренные" 12+



11.05, 12.15 Х/ф "БЛОКАДА".
"ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ" 16+
13.25 Х/ф "БЛОКАДА". "ПУЛ-
КОВСКИЙ МЕРИДИАН" 16+
14.50 Х/ф "БЛОКАДА". "ЛЕНИН-
ГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ" 16+
16.45 Х/ф "БЛОКАДА". "ОПЕРА-
ЦИЯ "ИСКРА" 16+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Своя колея 16+
19.55 Кто хочет стать милли-
онером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.25 Д/ф "Блокадное рондо"
16+
00.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-
Томск
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Доктор Мясликов 12+
12.35 Иван Зубков. Спаситель
Ленинграда 12+
13.20 Т/с "СЕДЬМАЯ СИМФО-
НИЯ" 12+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "КРИК ТИШИНЫ" 6+
22.35 Концерт-Реквием к 80-
летию полного освобождения
Ленинграда от блокады. Пря-
мая трансляция из Санкт-Пе-
тербурга
00.05 Х/ф "СВЕТЛАНА" 12+
03.35 XXII Торжественная цер-
емония вручения Националь-
ной кинематографической
премии "Золотой Орёл". Транс-
ляция

04.50 Т/с "УГРО" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотри 0+
08.00, 10.00, 16.00 Се-
годня



08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Ма-
лозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных
событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевиде-
ние 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион 16+
23.25 Международная пилора-
ма 18+
00.10 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
00.50 Квартирник НТВ у Маргу-
лиса 16+
02.15 Дачный ответ 0+
03.05 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+

28 ЯНВАРЯ
ВОСКРЕСЕНЬЕ

06.00, 10.00, 12.00
Новости
06.10, 00.50 Подкаст-
Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь люби-
мая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Нацио-
нальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.10 Играем свадьбу! 12+
11.05 Жизнь других 12+
12.15 Повара на колесах 12+
13.10 Видели видео? 0+
14.00 Х/ф "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ"
12+
16.55 Д/ф "Я-счастливчик! До
сих пор..." 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Лучше всех! Новый сезон
0+
21.00 Время
23.00 Т/с "КОНТЕЙНЕР" 16+

РОССИЯ 1

06.10 Х/ф "СИНДРОМ НЕДО-
СКАЗАННОСТИ" 12+
08.00 Местное время. Воскре-
сенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
11.35 Большие перемены 12+
12.35 Блокада. День 901-й 16+
13.20 Т/с "СЕДЬМАЯ СИМФО-
НИЯ" 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
12+
22.40 Воскресный вечер с Вла-
димиром Соловьёвым 12+
01.30 Ленинградская симфо-
ния на берегу Невы. К 80-ле-
тию исполнения в блокадном
городе

04.50 Т/с "УГРО" 16+
06.30 Центральное
телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00
Сегодня



08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Анд-
реем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации
16+
19.00 Итоги недели
20.20 Х/ф "ХАМЕЛЕОН" 16+
00.25 Звезды сошлись 16+
02.00 Основано на реальных
событиях 16+
03.25 Т/с "ВЕРСИЯ" 16+

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Тайгунова
Александра Валентиновича
с 70-летним юбилеем поздравляем!**

Желаем чудесного настроения на каждый день, бодрости и энергии! Пусть счастливой будет жизнь, наполненная добром, здоровьем и радостью!



Городской совет ветеранов

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПРОДАМ

Продам 2-комнатную квартиру, дом 40, 5 этаж. Частично с мебелью. Цена 350 тысяч рублей. Торг. Контактный телефон: **8-913-883-3693**

На правах рекламы

**ПАССАЖИРСКИЕ
ПЕРЕВОЗКИ**



ИП АКИМОВ М.М. "Каролина". Ежедневные пассажирские перевозки по маршруту Кедровый - Томск - Кедровый на микроавтобусе "ToyotaRegius". Выдаются билеты, электронные чеки.

Цена билета взрослого 2200 рублей, детского - 2000 рублей. Предварительная запись по телефону диспетчера: 8-913-885-8231.

ИП "Верхунова Александра Георгиевна". Ежедневные пассажирские перевозки на а/м Газель по маршруту Томск - Кедровый - Томск. Выдаются билеты, электронные чеки.

Стоимость проезда составляет 2200 рублей. Детям до 7 лет 2000 рублей. Телефон диспетчера: 8-913-800-0587.

На правах рекламы

На 63 году ушёл из жизни **Карпунин Сергей Викторович** городской совет ветеранов выражает искренние соболезнования родным и близким.

19 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА ПРАВОСЛАВНЫЕ ВЕРУЮЩИЕ ОТМЕЧАЮТ ПРАЗДНИК

19 января 2024 года православные верующие отмечают праздник Крещения Господня, или Богоявления (6 января по старому стилю).

Как праздновать Крещение? Какие традиции и приметы связаны с этим праздником? И обязательно ли нырять в прорубь в крещенскую ночь?

Крещение Господне, или Богоявление - один из 12 главных праздников, которые отмечаются православной церковью. Согласно Евангелию, в этот день празднуется крещение Иисуса Христа в реке Иордан.

В 2024 году Крещение Господне отмечается 19 января. Канун праздника - 18 января - называется Крещенским сочельником.

История праздника

Согласно Евангелию, после странствий в пустыне пророк Иоанн Предтеча вышел к реке Иордан, в которой иудеи традиционно совершали религиозные омовения. Здесь он стал говорить народу о покаянии, рассказал про крещение для оставления грехов и начал крестить людей в водах.

Когда Иисусу Христу было 30 лет, он также пришел к реке Иордан и попросил Иоанна крестить его. Во время крещения случилось чудо: с небес на Христа сошел Святой Дух в виде голубя. При этом все услышали слова Бога Отца: "Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение". И если пророк Иоанн знал, что перед ним Господь, то народ, который видел сие, уверовал еще больше.

Считается, что в этом событии людям была явлена Святая Троица: Бог Отец - голосом с неба, Бог Сын - крещением от Иоанна в Иордане, Бог Дух Святой - снизошедшим на Иисуса Христа голубем.

После таинства Крещения Христос на 40 дней удалился в пустыню, где постился и трижды был искушаем дьяволом, но остался крепким.

Традиции

На Крещение по всей России проходят богослужения и крещенские купания в прорубях и купелях. Впрочем, купание остается для верующих исключительно добровольным делом. Главное для христиан на Крещение - посетить службу в церкви, исповедоваться, причаститься и принять крещенскую воду.

В Крещенский сочельник православные также соблюдают строгий пост и садятся ужинать только с вечерней зарей.

Где взять святую воду на Крещение

Главная традиция праздника - освящение воды, которое происходит в храмах и на водоемах. Воду освящают дважды: накануне - 18 января и непосредственно в Крещение - 19 января - на литургии. В праздник верующие окропляют святой водой каждый угол своего дома. Считается, что святая вода в этот праздник обладает чудодейственными свойствами и способна исцелять от болезней. По преданию, святой в Крещение становится не только вода, но и снег.

Когда появилась традиция нырять в прорубь

Крещенские купания - старая традиция, существующая в России, Белоруссии, на Украине и в других странах. Верующие считают, что такой обряд очищает душу и приближает их к Богу. По традиции, на Крещение обязательно нужно помыться и смыть с себя грехи.

Хотя купание в холодной воде в Крещение не является церковным обрядом. Церковь учит, что грехи смываются только покаянием через таинство исповеди.

Как влияет погружение в ледяную воду на организм

Во время погружения в холодную воду сужаются сосуды, и кровеносная система человека выполняет своеобразную гимнастику.

Из-за холода образуется "гусиная кожа". После этого сосуды расширяются, а кожа краснеет. Кровь в организме приливает и отливает, из-за чего задействуются все капилляры. Человек начинает бодро себя чувствовать, не замечая холода. После такой встряски иммунная система начинает работать в усиленном режиме, отмечают эксперты.

Однако, все индивидуально, и сначала следует посоветоваться с врачом.

Стоит ли нырять в прорубь

Врачи напоминают, что при наличии противопоказаний от ныряния в купель лучше отказаться. К противопоказаниям относят заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, воспалительные заболевания носоглотки, а также эндокринные заболевания. Также не рекомендуется купаться в проруби беременным женщинам и пожилым людям.

Купаться в холодной воде советуют исключительно здоровым людям. Гораздо важнее в Крещение соблюсти пост, сходить на исповедь, причаститься и испить святой воды. Если же человек физически не готов к купанию, то можно с благоговением умыться крещенской водой.

Можно ли купать в проруби детей

Маленьким детям не рекомендуется купаться в проруби, поскольку у них неустойчивая система терморегуляции. Тонкий слой подкожно-жировой клетчатки не способен защитить детский организм от переохлаждения, которое может спровоцировать различные заболевания. Врачи особенно не одобряют купание в проруби детей в возрасте до 7 лет.

Ребенка без признаков заболеваний лучше обтирать дома святой водой комнатной температуры.

Как правильно нырнуть в прорубь

Во время купания врачи рекомендуют соблюдать несколько правил. Прежде всего, место для купания должно быть оборудовано, а рядом должны находиться профессионалы, которые смогут оказать помощь в случае необходимости.

За час-два до купания следует поесть, а перед заходом в воду сделать небольшую зарядку и измерить давление - если показатели выше 140/90, от купания лучше отказаться.

Раздеваться рекомендуется постепенно, а само купание не должно длиться более минуты. После выхода из воды необходимо промокнуть тело полотенцем, пройти в теплое помещение и переодеться в заранее подготовленную одежду.

Подготовка к крещенским купаниям

Для того чтобы окунуться в прорубь или купель в крещенскую ночь без проблем для организма, необходимо заранее его подготовить. Врачи рекомендуют начать закаляться еще летом, постепенно снижая градус температуры воды, комфортной для тела.

Однако, по словам экспертов, если смена температуры происходит в виде стресса, возникает риск обострения хронических заболеваний.

Для 98% людей погружение в прорубь - это не обычное состояние. Но если человек предварительно закален, то процедура проходит без проблем.

Почему на Крещение часто стоит мороз

Сильные морозы на Крещение - частое явление, однако оно зависит не от праздника, а от климатических особенностей. По словам экспертов, в эти дни начинает властвовать антициклон под названием Азиатский. В областях высокого атмосферного давления становится тихо и сухо, никакой влажности, следовательно, те воздушные потоки, которые находятся недалеко от поверхности, становятся куда холоднее, и люди это ощущают в виде так называемых крещенских морозов.

Приметы в Крещение

Если на Крещение солнечно - значит, лето будет жарким.

Если в праздник нет морозов - грянут потрясения и большие перемены в мире.

Пасмурная ночь предвещает плохой урожай.

Если ночью видны звезды - значит, ждуть осенью много грибов.

Если звезды в крещенскую ночь светят ярко, то это сулит хороший приплод овец.

Если в момент, когда священник опустит крест в прорубь, пойдет снег - значит, год будет урожайным.

Готовим крещенское сочиво

Согласно древней традиции, накануне Крещения во многих семьях готовят сочиво. Это очень вкусное и полезное блюдо. Для его приготовления понадобятся:

- 200 граммов зерен пшеницы;
- 30 граммов очищенных орехов;
- 150 граммов мака;
- 50 граммов изюма;
- сухофрукты и мед по вкусу.

Промытую пшеницу необходимо залить горячей водой и варить на медленном огне. Крупа должна хорошо развариться и стать мягкой. Параллельно следует запарить мак, после чего растереть его и добавить к нему все ингредиенты и половину стакана кипяченой воды. После соединить с вареной пшеницей.

Блюдо подается на стол в охлажденном виде. Трапезничать можно только после выноса свечи после литургии утром и первого причащения крещенской водой.

Что нельзя делать в Крещение

Считается, что в Крещение не нужно заниматься уборкой, а также мыть посуду, стирать и гладить.

Стоит также в этот день обойтись без ссор и конфликтов.

По приметам, также в Крещение не нужно выносить что-либо из дома, даже мусор. Мусор выбросить лучше заранее или же после светлого праздника.

Стоит отказаться от алкоголя, сквернословия и сплетен.

Не стоит посещать кладбище в Крещение, если только это не связано с желанием почтить память родственника, ушедшего из жизни 18 или 19 января.

22 – 28 января

МУ «КУЛЬТУРА»

- 22.01. – 29.01.** **«Непокорённый Ленинград»**
Иллюстрированная книжная выставка / Библиотека с. Пудино
- 23.01. – 27.01.** **«Сказочник справедливости»**
Литературный час. Знакомство с биографией писателя и просмотр мультфильма по мотивам сказки Салтыкова-Щедрина «Премудрый пескарь».
Интерактивное путешествие-онлайн / Центральная библиотека
- 24.01. – 29.01.** **«Блоkada Ленинграда в истории и искусстве»**
Тематическая выставка-репродукция, посвящённая Дню полного снятия блокады Ленинграда (1944) (к 80-летию снятия блокады Ленинграда) / Центральная библиотека
- 25.01.** **«Пора желаний»**
Онлайн-трансляция БКЗ / ДШИ
- 26.01.** **«Блокадный хлеб»**
Всероссийская акция / с.Пудино
- 26.01.** **Вечер отдыха для взрослых**
ДК г. Кедрового, фойе с 22:00 до 02:00 час.
- 27.01.** **Встреча участников литературно-поэтической гостиной «Лазурь»**
/ Центральная библиотека

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Чт 18 янв	Пт 19 янв	Сб 20 янв	Вс 21 янв	Пн 22 янв	Вт 23 янв	Ср 24 янв	Чт 25 янв
-17° -20°	-14° -21°	-18° -23°	-14° -17°	-11° -16°	-12° -17°	-12° -16°	-11° -13°
Облачно с прояснениями	Пасмурно	Ясно	Облачно с прояснениями	Облачно с прояснениями	Пасмурно	Небольшой снег	Небольшой снег



Учредитель газеты Муниципальное образование
«Город Кедровый»

Ответственный за выпуск ШАПОВАЛОВА Е.П.

За достоверность информации ответственность несут авторы публикаций, за рекламу и объявления - рекламодатели

НАШ АДРЕС:

636615, г. Кедровый, 1 мкр-н., д.61 (школа). Тел. (8-38250) **35-115**

E-mail: vkedr@tomsk.gov.ru

Выходит еженедельно по четвергам. Цена свободная.

Тираж 200 экз.

Компьютерная верстка: Корниצל Е.А.

Отпечатано на ризографе RISO, г. Кедровый.

Подписано в печать 17.01.2024

0+